

Plagen, pesten of ruzie?

Doel

Leer onderscheid maken tussen plagen, pesten en ruzie.

Materiaal

Geef aan alle deelnemers of groepjes onderstaand schema.

Hoe

1. Geef met een kruisje aan onder welke categorie de situatie valt: plagen, pesten, ruzie.
2. Laat de deelnemers of groepjes nadien vertellen op basis van welke kenmerken ze een situatie indelen. Wat zijn de verschillen?

| Situatie | Plagen | Pesten | Ruzie |
|--|--------|--------|-------|
| Anja zegt vaak iets over Jokes kleren: 'Die kleur staat je niet' of 'Van de kringloopwinkel zeker?' | | | |
| Erik krijgt op Facebook al maanden privé-berichten van Jeroen. In die berichten vraagt Jeroen Erik om geld. Als Erik het geld niet snel geeft, dreigt Jeroen ermee hem in elkaar te slaan. | | | |
| Wesley is helemaal in het groen gekleed. Een vriend gaat naar hem toe en zegt: "Dag groentje, zo groen vandaag!" | | | |
| Steven krijgt weinig taken van zijn baas en als hij er al krijgt, zijn ze nutteloos of juist heel erg complex. | | | |
| Sven draagt een bril. Toen hij gisteren voetbalde met zijn vrienden, struikelde hij. Een kameraad vroeg: "Oei, heb je misschien twee brillen nodig?" | | | |
| Vorige week was het personeelsfeest. Een collega stuurt Selma, een nieuwe collega, een mail: 'Weet jij dat deze foto wordt verstuurd?' In bijlage zit een foto van Selma, gemaakt op het personeelsfeest met de tekst: 'Doet het voor 5 euro'. | | | |
| Iemand stuurt Rika regelmatig zogenaamd 'grappige' mailberichten. Soms zit er een computervirus bij waardoor haar pc hapert. Ze ontdekt ook dat er een vals Facebookprofiel van haar is aangemaakt. | | | |
| Daan loopt over het schoolplein. 'Hé Daan de banaan!' roept een van zijn klasgenootjes. Daan moet lachen. | | | |
| Er ligt sneeuw. Tijd voor een sneeuwballengevecht. Fatiha gooit richting Mieke. Tegen haar hoofd! Woedend loopt Mieke op Fatiha af en geeft haar een duw. | | | |
| Linda loopt naast Daan. 'Hé Linda de pinda!' roept hetzelfde klasgenootje. Linda krimpt in elkaar. | | | |
| Martijns baas controleert alles wat hij doet, geeft niet altijd de juiste informatie door of houdt informatie voor hem achter. | | | |
| Een groepje collega's gaat regelmatig koffie drinken. 1 collega vragen ze nooit mee. Hetzelfde gebeurt als ze , lunchen of een feest organiseren. | | | |
| Op de bus zitten Jo en Pim naast elkaar. Ze praten en lachen. Plots neemt Jo de muts van Pim en gooit hem naar achter. | | | |
| Kaatje is verliefd op het lief van Iman. Als Iman even weg is danst ze met hem. Als Iman terug komt, duwt die Kaatje weg en trekt aan haar haren. | | | |

Bron: Hederson, M. (2013). *Omgaan met pesten*. Amsterdam, SWP.