

Plagen, pesten of ruzie?

Doel

Leer onderscheid maken tussen plagen, pesten en ruzie.

Materiaal

Geef aan alle deelnemers of groepjes onderstaand schema.

Hoe

1. Geef met een kruisje aan onder welke categorie de situatie valt: plagen, pesten, ruzie.
2. Laat de deelnemers of groepjes nadien vertellen op basis van welke kenmerken ze een situatie indelen. Wat zijn de verschillen?

Situatie	Plagen	Pesten	Ruzie
Anja zegt vaak iets over Jokes kleren: 'Die kleur staat je niet' of 'Van de kringloopwinkel zeker?'			
Erik krijgt op Facebook al maanden privé-berichten van Jeroen. In die berichten vraagt Jeroen Erik om geld. Als Erik het geld niet snel geeft, dreigt Jeroen ermee hem in elkaar te slaan.			
Wesley is helemaal in het groen gekleed. Een vriend gaat naar hem toe en zegt: "Dag groentje, zo groen vandaag!"			
Steven krijgt weinig extra taken van de leefgroepbegeleider en als hij er al krijgt, zijn ze nutteloos of juist heel erg complex.			
Sven draagt een bril. Toen hij gisteren voetbalde met zijn vrienden, struikelde hij. Een kameraad vroeg: "Oei, heb je misschien twee brillen nodig?"			
Vorige week was er een feestje. Iemand stuurt Selma, die nieuw is binnen de groep, een mail. 'Weet jij dat deze foto wordt verstuurd?' In bijlage zit een foto van Selma dat gemaakt werd op het feestje met de tekst 'doet het voor 5 euro			
Iemand stuurt Rika regelmatig zogenaamd 'grappige' berichten. Soms zit er een virus bij waardoor haar gsm hapert. Ze ontdekt ook dat er een vals Facebookprofiel van haar is aangemaakt.			
Daan loopt over het schoolplein. 'Hé Daan de banaan!' roept een van zijn klasgenootjes. Daan moet lachen.			
Er ligt sneeuw. Tijd voor een sneeuwballengevecht. Fatiha gooit richting Mieke. Tegen haar hoofd! Woedend loopt Mieke op Fatiha af en geeft haar een duw.			
Linda loopt naast Daan. 'Hé Linda de pinda!' roept hetzelfde klasgenootje. Linda krimpt in elkaar.			
Martijns baas controleert alles wat hij doet, geeft niet altijd de juiste informatie door of houdt informatie voor hem achter.			
Een groepje vrienden gaat regelmatig iets drinken. 1 meisje vragen ze nooit mee. Hetzelfde gebeurt als ze iets gaan eten of samen naar een feestje gaan.			
Op de bus zitten Jo en Pim naast elkaar. Ze praten en lachen. Plots neemt Jo de muts van Pim en gooit hem naar achter.			
Kaatje is verliefd op het lief van Iman. Als Iman even weg is danst ze met hem. Als Iman terug komt, duwt die Kaatje weg en trekt aan haar haren.			

Bron: Hederson, M. (2013). *Omgaan met pesten*. Amsterdam, SWP.