



VORMINGSAANBOD 2026

Maatwerkbedrijven





FEEDBACK

We stellen jouw feedback altijd op prijs. Die kan je meegeven via de evaluatieformulieren, maar ook per mail of telefoon. Zo bouw je mee aan een kwalitatief en vraaggericht vormingsaanbod voor de maatwerkbedrijven.

VOORWOORD

Met trots presenteren we jullie de **opleidingsbrochure voor maatwerk-bedrijven in 2026**. Ook dit jaar zetten we onze samenwerking tussen beide vormingsfondsen verder, met één duidelijke ambitie: een vormingsaanbod creëren dat meegroeit met de noden van de sector en de mensen die er werken.

De wereld verandert snel, en ook in maatwerkbedrijven voelen we die evolutie. Daarom nemen we dit jaar nieuwe thema's op in ons aanbod, zoals digitale geletterdheid en AI voor maatwerkcoaches — zodat iedereen kan mee in de digitale transitie. Daarnaast besteden we aandacht aan zelfzekerheid, omgaan met anderstaligheid, verschillende generaties op de werkvloer en klantvriendelijkheid: vaardigheden die elke dag bijdragen aan sterke teams, warme werkplekken en tevreden klanten.

Ons doel blijft hetzelfde: kansen creëren voor groei. We geloven dat vorming de sleutel is tot duurzame en inclusieve tewerkstelling. Daarom blijven we investeren in opleidingen die niet alleen kennis overdragen, maar ook mensen verbinden en versterken.

We hopen dat deze brochure jullie inspireert om in 2026 verder te bouwen aan een lerende, toekomstgerichte sector — waarin iedereen kan groeien, met trots en vertrouwen.

Het Vormingsfonds voor de Beschutte Werkplaatsen
Het Vormingsfonds voor de Sociale Werkplaatsen
VIVO vzw

Heb je nog vragen?

Lise Kamers (voor inhoudelijke vragen)
02 227 22 52

Jessica De Bruyn (voor praktische vragen)
02 250 37 77

info@vivosocialprofit.org

INHOUDSTAFEL

VOORWOORD	3
INHOUDSTAFEL	4
Praktische info	8
Virtueel budget	8
Inschrijvingen	9
Taalondersteuning	10
Afwezigheden	11
Wachttijst	11
Annulering door VIVO vzw	11
Annulatievoorwaarden	12
Maaltijd	12
In Company aanvragen	12
Vlaams opleidingsverlof	14
Aandachtspunten	15
Tolk	16
ICOPA: ondersteunt bij grensoverschrijdend en agressief gedrag	17
 Sectoraal aanbod	 18
Aanbod voor maatwerkers	19
Basisopleiding	19
Basisopleiding voor assistent werkleiders	19
 Persoonlijke groei	 21
Werk en werknemer	21
Werk en werknemer: 21e eeuwse vaardigheden	26
Ga voor de tijd van je leven	29
Mijn talenten als maatwerker	32
Tijd voor talent	33
Sterk in mijn werk	35
Mijn budget, is meer dan euro's alleen!	36
 Omgaan met verandering	 37
Doorstroom en Doorgroei: - NIEUW!	37
Einde loopbaan in zicht	38
 ICT & Bureautica	 40
Digipack - NIEUW!	40

Werken met PC (basistraject)	41
Werken met PC (vervolgtraject)	42
Werken in team	44
Sociaal (v)aardig op de werkvloer	44
Ik herken de talenten van mezelf en mijn teamleden	46
Coachen en mentorschap van collega's	47
Je start beter met een peter of meter	47
Communicatie	48
Van binnen naar buiten: sociale vaardigheden in praktijk	48
Klantgericht werken - NIEUW!	49
Jouw stem telt: assertief communiceren op de werkvloer - NIEUW!	50
Gezonde assertiviteit	51
Omgaan met emoties en stress	52
Slimmer omgaan met werkdruk	52
Van onzeker naar zeker - NIEUW!	53
Rust vinden en omgaan met (externe) agressie (ICOBA)	54
Omgaan met agressie	54
Workshop omgaan met agressie	57
Intuitive protection response	58
Omgaan met diversiteit	60
Coolturen: een open blik op diversiteit	60
EigenAARDig: omgaan met moeilijke situaties	61
Doe je mee?	62
Taalvaardigheden	64
Nederlands op de werkvloer: basis en verdiepende modules	64
Veiligheid en ergonomie	66
EHBO	66
Veilig werken	67
Veilig tillen en verplaatsen van goederen	68
Met de fiets naar het werk	69

Met de bromfiets naar het werk	71
Te voet naar het werk	72
Gezondheid van de werknemer	73
Jezelf goed voelen: een gezonde levensstijl voor jou - NIEUW!	73
Aanbod voor maatwerkers en maatwerkcoaches samen	74
Next level team	74
Next level team: verkort traject	75
Teambuilding	76
Open blik – traject	78
Aanbod voor omkaderingspersoneel	80
Basisopleiding	80
Basisopleiding voor begeleiders – Vonst	80
Basisopleiding maatwerkcoach – Groep Maatwerk	84
Basisopleiding begeleiders maatwerkbedrijven groenzorg – Vonst	89
Basisopleiding met agogische voorkennis – Vonst	91
Basisopleiding voor assistent-werkleiders - Vonst	94
ICT en Bureautica	96
AI als partner in het coachen van maatwerkers – NIEUW!	96
Communicatie	97
Feedback als kadootje?!	97
Warm begrenzen in gesprekken	98
Veiligheid en ergonomie	99
Coachen op de werkvloer met een ergonomisch bril	99
Train-the-trainer verkeersveiligheid	100
Omgaan met verschillen en diversiteit	101
Tik tak vs tik tok: generatieverschillen op de werkvloer - NIEUW!	101
Omgaan met anderstaligheid, van uitdaging naar kans - NIEUW!	102
De kracht van verschil in jouw team - NIEUW!	103
Arbeidshandicap en psychosociale problemen – basismodules	104
Arbeidshandicap en psychosociale problemen – verdiepingsmodules	107
Een steekje los: mentale kwetsbaarheid bespreekbaar maken	111

Omgaan met armoede op de werkvloer	112
Omgaan met verdeeldheid, conflicten en lastig gedrag	113
Basisopleiding omgaan met agressief en/of lastig gedrag	113
Opleiding tot agressiecoach	114
Polarisatie ombuigen tot harmonie	116
Verbindend omgaan met weerstand (basisopleiding)	117
Training omgaan met weerstand en agressie	118
Intuitive protection response	119
Welzijn op het werk	120
Suïcidepreventie in maatwerkbedrijven – NIEUW!	120
In balans met jezelf	121
Omgaan met stress op de werkvloer	123
Werkgerelateerd alcohol- en druggebruik	124
EigenAARDig: omgaan met moeilijke situaties	125
Competentie- en talentbeleid	126
Talent en competenties in kaart	126
Personeelsbeleid	128
Motiverende functionerings- en evaluatiegesprekken voeren	128
Burn-out en langdurige uitval preventie	129
Trainen en coachen	130
Werknemers coachen in klantvriendelijkheid - NIEUW!	130
Coachen van werkleiders	131
De juiste duw in de rug – motiveren kan je leren	132
Train de trainer – didactische vaardigheden	133
Heldere instructies geven	134
VTO-Beleid	136
Ontwikkelen van een proactief groeipad op maat van de organisatie	136
Aan de slag met POP – Groep Maatwerk	138
Aan de slag met POP's - Vonst	139

Praktische info



Virtueel budget

Jullie ontvangen via mail de informatie rond jullie budget voor dit kalenderjaar. Dit budget kan je gebruiken voor alle vormingen in deze brochure. Je kan je budget bijhouden via de tool in Extranet.

Je kan je budget ook besteden buiten deze brochure, namelijk via subsidies. Deze kan je ook aanvragen via Extranet.

Het is de bedoeling om jullie budget als volgt te verdelen:

- $\frac{2}{3}$ voor de maatwerkers
- $\frac{1}{3}$ voor de omkadering

Inschrijvingen



Je kan **doorlopend inschrijven** voor zowel de modules in open aanbod als voor in company. Zo kan je een aanbod op maat van jouw werkplaats samenstellen en inpijken op dringende noden doorheen het jaar.

Waar moet ik op letten?

- Het is wel belangrijk dat je **niet te lang wacht om alles in te plannen**. Je budget is, zoals de voorbije jaren, enkel geldig gedurende dit kalenderaanbod. Hoe langer je wacht, hoe groter de kans dat er geen plaatsen meer zijn in het open aanbod. Ook de planning van de opleiders kan vol geraken en de kans bestaat dat je dus geen opleiding naar keuze meer kan organiseren.
- Inschrijven voor vormingen in open aanbod kan ten laatste tot twee weken voor de startdatum van de opleiding. Ten laatste twee weken voor de start bevestigen of annuleren wij de vorming.

Sectoraal aanbod of Sectoroverstijgend aanbod?

Sedert dit jaar kan je ook inschrijven op het sectoroverstijgend aanbod met je eigen budget. Hiervoor gelden iets andere regels:

- We hanteren hier geen vaste prijzen voor het open aanbod, maar richtprijzen. Bij meer of minder deelnemers kan de prijs na afrekening dus wat afwijken van de prijs die je ziet.
- Binnen het sectorale aanbod (vormingen in deze brochure, met een code die begint met MW.) rekenen we enkel de deelnemers aan die minstens één dag aanwezig waren of niet gerechtvaardigd afwezig. Bij het sectoroverstijgende aanbod, betaal je ook voor deelnemers die niet deelnamen, maar waarvoor je te laat annuleerde. De annulatie-termijn is hier twee weken voor de start van de vorming.

Taalondersteuning



Vanaf dit jaar kan je de facturen voor taalondersteuning gewoon indienen onder de algemene subsidies in Extranet. De tarieven blijven behouden.



Afwezigheden



- Heb je iemand ingeschreven maar kan die persoon toch niet deelnemen aan een opleiding? Breng ons ook steeds **zo snel mogelijk** op de hoogte en maak zo een collega die op de wachtlijst staat gelukkig.
- Je bent daarnaast verplicht VIVO vzw schriftelijk (per mail) te verwittigen.
 - o Voor vormingen uit het sectoraal aanbod (code die start met MW) uiterlijk 3 dagen voor de start van de opleiding! Indien we geen schriftelijke annulering ontvangen, rekenen we een administratieve kost aan van 50 euro per dag én per persoon. Dit zowel voor omkaderingspersoneel als voor doelgroepwerknemers. Ben je de dag van de opleiding afwezig omwille van onvoorziene omstandigheden? Meld dit ook steeds schriftelijk om de administratieve kost van 50 euro te vermijden per dag en per persoon.
 - o Let op! Voor de vormingen voor het sectoroverstijgend aanbod is dit 14 dagen voor de start van de vorming. Anders betaal je de volledige deelnameprijs.

Verwittig ons dus tijdig via een mail naar info@vivosocialprofit.org.



Wachtlijst

Wie eerst inschrijft mag eerst deelnemen. Is het maximum aantal deelnemers bereikt, dan werken we met een wachtlijst. Heb je interesse in een vorming?

Schrijf je toch in op de wachtlijst. Als er veel interesse is in deze vorming, kunnen wij deze op een ander tijdstip opnieuw organiseren.

Annulering door VIVO vzw



Bij onvoldoende inschrijvingen annuleren we de opleiding, uiterlijk 10 werkdagen op voorhand. Ben je reeds ingeschreven of stond je op de wachtlijst, dan brengen we je op de hoogte.

Annulatievoorwaarden



Kan een in company of intercompany opleiding niet doorgaan? Dan moet je **schriftelijk annuleren**. Bij annulatie binnen de 10 werkdagen voor de start van de cursus, wordt de annulatiekost (50 % van de opleidingskosten) aan de werkplaats doorgerekend. Bij annulatie op de dag zelf is dit 100 % van de opleidingskosten.

Indien bij annulering binnen de 10 werkdagen voor de aanvang van de vormingsactiviteit onmiddellijk dezelfde vormingsactiviteit wordt geboekt, bedraagt de schadevergoeding 25 % van de lesgeverskost.

Maaltijd



Wij vinden het informele middagmoment tijdens een opleiding heel belangrijk. Daarom roepen wij jullie op om voor vormingen die incompany plaatsvinden, broodjes te voorzien voor de deelnemers.

Ingeschreven op een vorming in open aanbod? Probeer dan om zelf lunch te voorzien, zo blijft dit een fijn moment waar de deelnemers elkaar beter kunnen leren kennen.

In Company aanvragen



Heb je in deze brochure een vorming gevonden maar past de datum niet? Of wil je graag dat je hele team mee leert? Organiseer de vorming dan op de werkplek!

Wat zijn de voorwaarden?

- Alleen vormingen en opleiders uit de brochure komen in aanmerking.
- De opleiding moet voor 31 december van het kalenderjaar plaatsvinden.
- Het start- en einduur bepaal je in overleg met de opleider.
- Je brengt de aanvraag en alle documenten in orde voor 15 januari van het volgende kalenderjaar.

Vraag een in company aan in slechts acht stappen

Heb je een vorming in de brochure gevonden die je graag organiseert op de werkplek? Ga als volgt te werk:

1. Log in op Extranet. Heb je nog geen account? Vraag er dan snel één aan.
2. Klik op 'vormingen' en dan op 'zoeken in aanbod'.
3. Zoek de vorming die je wenst: op trefwoord, opleider of thema. Zie je niets verschijnen? Controleer rechts onderaan of de optie 'in company aanbod' aangevinkt is.
4. Klik op de vorming die je wil aanvragen. Vul onderaan de informatie aan en dien in.
5. Nu is het aan ons: jij ontvangt binnen de twee weken een goedkeuring via mail met een sessiecode en de contactgegevens van de opleider. We keuren aanvragen goed tot max. één vorming boven jullie budget.
6. Stem een datum en locatie af met de opleider.
Tip: licht de opleider in over de leerbehoeften van je medewerkers, de achtergrond van je maatwerkbedrijf, enz. Zo verzekeren je een vorming op maat!
7. Koppel de afgesproken datum aan ons terug. Wij maken de nodige aanpassingen.
8. Nu kan je de vorming terugvinden in Extranet. Je moet enkel nog de deelnemers inschrijven.
Doe dit ten laatste 14 dagen voor de vorming van start gaat.

Vlaams opleidingsverlof



Voor verschillende vormen, waaronder de 'Basiscursus voor begeleiders op de werkvloer' is er een erkenning voor het Vlaams Opleidingsverlof. Wij hebben deze vormen aangeduid in de brochure.

Aan de aanvraag van deze vormen zijn wel bepaalde voorwaarden verbonden. Kijk deze goed na op de [website van VOV](#).

Sommige opleidingen hebben nog een aanvraag lopen. Vraag dus altijd na bij de opleidingsverstrekker of de vorming in aanmerking komt.

Alle administratie hiervoor zal verlopen via de opleidingsverstrekker.

Opgelet: vermeld zeker het rijksregisternummer van de deelnemers bij de inschrijving.

De detailgegevens van de deelnemers bezorg je ten laatste 14 dagen vóór aanvang van de cursus via Extranet. We beseffen dat jullie veel moeten invullen, maar de volgende velden zijn echt noodzakelijk:

- Naam en Voornaam
- Geslacht
- Geboortedatum
- Functie
- Datum in dienst
- Statuut

Als je ook het rijksregisternummer invult, dan staat dit klaar voor je aanvragen VOV via de opleidingsverstrekker.

Had je de detailgegevens uitzonderlijk nog niet doorgegeven, dan krijg je na het einde van de cursus nog één herinnering.

Hierna dienen we de gegevens binnen de week te ontvangen, zo niet dan wordt 10 % van de opleidingskost aangerekend aan de werkplaats.

Aandachtspunten

Vindt de opleiding bij jullie op de werkvloer plaats?

Een kwaliteitsvolle opleiding vraagt een geschikt lokaal. Zorg in jouw werkplaats dus voor een rustig en ruim lokaal met een drankje voor de lesgever en deelnemers.

Om de lesgever de mogelijkheid te geven de cursus voor te bereiden, vragen we om het lokaal een half uur voor de start al beschikbaar te stellen.

Onze opleidingen zijn gericht op de werknemers van het maatwerkbedrijf. Zowel de maatwerkers zelf, als de maatwerkcoaches.

Deelnemers met een artikel 60-statuuut mogen niet deelnemen aan de vormingen die de vormingsfondsen financieren.



Tolk



Ook werknemers met een auditieve beperking zijn welkom op de opleidingen van het sectoraal aanbod! Het is mogelijk om een tolk Vlaamse Gebarentaal in te zetten bij een opleiding.

Een tolk aanvragen kan bij het CAB (centraal tolkenbureau). Dit kan online op www.cabvlaanderen.be. Op deze website vind je alle nodige informatie én documenten.

Belangrijk: verwittig VIVO én de lesgever vooraf dat er een tolk aanwezig zal zijn en wissel de contactgegevens van de lesgever en de tolk uit zodat zij contact met elkaar kunnen opnemen!



ICOBA ondersteunt maatwerkbedrijven bij grensoverschrijdend en agressief gedrag

Zet in op een agressiebeleid, geef medewerkers steun en handvaten. Zo weten ze wat mogelijk is en hoe ze kunnen omgaan met lastig, grensoverschrijdend of agressief gedrag. Zo zorg je voor meer welzijn en veiligheid op het werk.

ICOBA biedt:

- advies en feedback op procedures en beleidsteksten
- advies bij het opstarten of optimaliseren van een agressiebeleid
- vorming rond omgaan met agressie, in samenwerking met de vormingsfondsen
- informatie, inspiratie en tools om vorm en inhoud te geven aan je agressiebeleid
- campagnemateriaal om je agressiebeleid onder de aandacht te brengen

Deze diensten zijn kosteloos voor maatwerkbedrijven.

Nieuwsgierig? Surf naar www.icoba.be, schrijf je in voor de nieuwsbrief of volg ICOBA op Facebook en LinkedIn



Sectoraal aanbod

Aanbod voor maatwerkers

Basisopleiding

Basisopleiding voor assistent werkleiders

VOV: ja

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **5 – 15**

Duur: **3 dagen**

Leerformule: **Open Aanbod / In Company**

Prijs:

- **In Company: € 3.357,75 (incl. BTW) + vervoersonkosten**
- **Open aanbod: € 384/dlnmr**

Doelgroep: Deze opleiding is voor maatwerkers die doorgegroeid zijn naar een functie met meer operationele verantwoordelijkheid of voor omkadering die ENKEL op technisch, productievlak maatwerkers aansturen op de werkvloer.

Specifieke noden In Company:

- verplaatsbare tafels
- Beamer
- Wifi
- Schrijfbord
- Ruimte groot genoeg om in groepjes te kunnen werken

Korte inhoud

In deze opleiding leer je op een praktische manier hoe je als technisch leidinggevende andere medewerkers kan aansturen op een doelgerichte en waarderende manier. Je leert hoe je met jouw voorbeeldgedrag anderen kan meekrijgen en hoe je op een respectvolle manier de leiding kan nemen over het uitvoeren van het werk. Je leert waar de grenzen en mogelijkheden van een technisch leidinggevende of assistent leidinggevende liggen en hoe je met andere leidinggevers (werkleiders, maatwerkcoaches, ...) kan samenwerken.

Open aanbod:

21/04/2026, 28/04/2026, 05/05/2026

LDE-MWS.26-ASS-001

9u30 tot 16u30

Vonst, Meiweg 27, 8790 Waregem

22/04/2026, 29/04/2026, 06/05/2026

LDE-MWS.26-ASS-002

9u30 tot 16u30

Scoutshuis, Wilrijkstraat 45, 2140 Antwerpen

07/10/2026, 14/10/2026, 21/10/2026

LDE-MWS.26-ASS-003

9u30 tot 16u30

Provinciehuis, Provincieplein 1, 3010 Leuven

Persoonlijke groei

Werk en werknemer

VOV: ja

Lesgever: **Groep Maatwerk**
Aantal deelnemers: **6 - 12**
Duur: **modulair, elke formule verloopt over één lesdag**
Leerformule: **Klassikaal**
Prijs:
€ 4.500/4 dagen
€ 1.125/dag

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Voldoende groot opleidingslokaal
- Beamer of Smart-TV met aansluitkabels, Chromecast,...
- Internet en WIFI-code
- Whiteboard of flipover

Korte inhoud

Met deze vorming...

- Krijgen de deelnemers handvaten aangereikt die ze kunnen gebruiken om bewuster om te gaan met de zorg voor zichzelf en voor anderen (veiligheid op het werk, gezonde voedingsgewoonten, omgaan met stress, hygiëne,...)
- Leren de deelnemers op een ervaringsgerichte manier de waarde van een respectvolle houding naar anderen toe (pesten, assertiviteitstraining, omgaan met diversiteit,...)
- Leren de deelnemers vaardigheden aan die hen kunnen helpen bij de confrontatie met moeilijkere momenten op of naast de werkvloer (omgaan met geld, kwaliteit leveren, verslavingsproblemen, pesten, ...)

Een opleiding 'Werk en werknemer' kan je zelf samenstellen in functie van de noden, wensen of interesses van de deelnemers.

Je kan kiezen voor 1 opleidingsdag of voor meerdere opleidingsdagen. Vanaf 4 opleidingsdagen (32u voor dezelfde deelnemers) is er recht op Vlaams Opleidingsverlof.

Thema's

I(K)dentiteit

- Deelnemers krijgen meer inzicht in hun eigen persoonlijkheid en weten dat iedereen bestaat uit verschillende deelidentiteiten.
- Ze leren hoe belangrijk verdraagzaamheid is. Deelnemers weten dat ze een mening mogen hebben over mensen die zich anders kleden, maar begrijpen dat ze niet zomaar mogen lachen met anderen.
- Ze weten wat woke is en waarom mensen zich gekwetst kunnen voelen door bepaalde uitspraken.

Kriebels en klare taal

- Deelnemers kunnen inschatten wat seksueel grensoverschrijdend gedrag is en hoe ze het kunnen voorkomen.
- Ze leren de 6 voorwaarden van seksueel niet-grensoverschrijdend gedrag.
- Ze weten hoe ze best reageren op seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Mijn stem telt!

- Deelnemers leren de waarde van stemrecht en het belang van hun (politieke) mening geven.
- Ze krijgen basisbegrippen mee die helpen om de structuur van ons land beter te begrijpen.
- Ze leren de verschillende manieren van inspraak en participatie als burger kennen.

Veilig in het verkeer

- We frissen de verkeersregels voor automobilisten en zwakke weggebruikers op. Zowel de regels rond de gordel, kledij, als wat er in orde moet zijn in de auto (vb: verzekering).
- Deelnemers leren wat er allemaal voor afleiding kan zorgen en hoe je als zwakke weggebruiker jezelf zichtbaarder kan maken in het verkeer.
- Ze worden bewust gemaakt van wat verminderde aandacht door alcohol, pillen- gebruik of slaperigheid in het verkeer kan doen.

Verpest het niet!

- Deelnemers weten wat grensoverschrijdend gedrag is en kennen de verschillende vormen van pesten.
- Ze leren wat ze kunnen doen tegen roddelen.
- Ze weten hoe belangrijk samenwerken is en dat een goede sfeer begint bij zichzelf.

Alles met mate(n)

- Deelnemers kunnen na deze les de impact van verslaving inschatten op de veiligheid en gezondheid.
- Ze kunnen correct reageren wanneer iemand in zijn/haar omgeving verschijnselen van verslaving vertoont.
- Ze leren bewust na te denken over de gevaren van verslaving en hoe hiermee om te gaan.

Pleister op de wonde

- Deelnemers leren bewuster om te gaan met het gebruik van medicatie.
- Ze weten hoe ze moeten handelen op een correcte manier in een noodsituaties.
- Ze kunnen doordacht omspringen met alle bronnen die medische informatie verschaffen.

Een fluitje van een cent?

- Deelnemers reflecteren over budgetkeuzes die ze moeten maken.
- Ze kunnen zowel de positieve als de negatieve gevolgen van hun aankoopgedrag inschatten.
- Ze kunnen hun budgetplanning in kaart brengen en correct beheren.

Zorg voor kwaliteit

- Deelnemers kunnen inschatten wat de invulling van het woord 'kwaliteit' kan zijn voor verschillende mensen.
- Ze denken na over het belang van de centrale rol van de klant.
- Ze kunnen de kenmerken van een kwaliteitsproduct opnoemen en dit vertalen naar hun eigen werksituatie.

Allemaal anders

- Deelnemers leren collega's en anderen beter kennen en daardoor beter begrijpen.
- Ze gaan bewust om met verschillen tussen mensen om conflicten te vermijden.
- Ze kunnen foute vooroordelen en stereotypes achterwege laten.

Safety First

- Deelnemers weten hoe belangrijk een veilige werkplaats is.
- Ze leren gangbare veiligheidsprocedures in diverse gevallen toepassen.
- Ze kunnen de voornaamste veiligheidsmaatregelen opnoemen.

Gezond met goesting

- Deelnemers weten welke voedingsmiddelen gezond of niet gezond zijn.
- Ze leren wat slechte eetgewoontes met hen kunnen doen.
- Ze zijn zich bewust van gezonde voedingsgewoonten en kunnen deze zelf toepassen en volhouden.

Zorgen voor jezelf

- Deelnemers weten waarom hygiëne, thuis en op het werk, belangrijk is.
- Ze leren wat slechte eetgewoontes met hen kunnen doen.
- Ze zijn zich bewust van gezonde voedingsgewoonten en kunnen deze zelf toepassen en volhouden.

Liever assertiever - Vernieuwde lesmodule!

- Deelnemers worden zich bewust van hun lichaamstaal en communicatiestijl en hoe dit reacties kan uitlokken bij anderen.
- Ze leren het verschil tussen assertief, sub-assertief en agressief gedrag en kennen de nadelen of gevolgen van sub-assertief en agressief gedrag.
- Deelnemers weten hoe ze assertief moeten reageren.

Energiewijzer

- Deelnemers weten wat de energiefactuur is, hoe deze berekend en betaald wordt en waar ze terecht kunnen met vragen
- Ze kunnen in een ruimte of op een afbeelding aanduiden hoe deze energiezuiniger kan en hoe ze kunnen besparen op gas en elektriciteit.
- Ze weten wat het gevolg is van energie besparen voor het milieu en kunnen hun ecologische voetafdruk berekenen aan de hand van de invulpapieren van WWF.

Stress les

- Via concrete tips leren deelnemers omgaan met veranderingen op het werk zoals nieuwe collega, nieuwe taak,
- Ze kunnen stress bij collega's herkennen en weten hoe ze hierbij kunnen ondersteunen.
- Ze weten dat stress eigen is aan het leven en dat het lichaam hier natuurlijk op reageert.

Digiflits

1 dag (8u)

Facebook, Instagram, WhatsApp, ... voor de meeste mensen zijn de sociale media niet meer weg te denken uit het dagelijks leven.

Het gevaar van cyberpesten en online fraude is reëel. Online dating, sexting, cyberpesten, phishing, reclame, fake news,....zijn thema's die tijdens deze 2 daagse opleiding uitgebreid aan bod komen.

Maar Sociale media zijn niet enkel gevaarlijk. Ze zijn ook leuk, handig en bruikbaar!

Deze vorming wil maatwerkers vertrouwd maken met sociale media, het gebruik van apps en de gevaren van het internet zodat ook zij op een media-wijze manier gebruik kunnen maken van internet en sociale media.

Aan de hand van demonstraties en praktijkopdrachten leren de deelnemers hoe ze een app of facebookpagina kunnen beveiligen en privacy instellingen aanpassen.

Hou je smartphone al maar bij de hand!

VOV: ja

Lesgever: **I-Diverso**

Aantal deelnemers: **5 – 12**

Duur: **modulair, duurtijd verschilt per module**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

€ 1.000/dag

€ 500/halve dag

+ vervoersonkosten

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Internet
- Beamer
- Whiteboard

Korte inhoud

Een modulair vormingspakket voor maatwerkers om hen te versterken op en buiten het werk. Het pakket omvat onder andere thema's zoals:

- omgaan met stress/werkdruk
- omgaan met veranderingen
- inzicht in eigen sterktes en mogelijkheden tot persoonlijke groei
- arbeidsattitude en werkplezier
- veilig werken
- gezondheidsvaardigheden
- communicatieve en sociale vaardigheden
- assertiviteit en weerbaarheid
- omgaan met diversiteit
- (betrouwbare) informatie opzoeken/bekomen
- budgetbeheer en (digitale) administratie
- kritisch omgaan met het internet en sociale media
- mobiliteit/hoe (veilig) op het werk geraken

Thema's

Omgaan met stress/werkdruk - 7u

Deze module leert deelnemers wat stress is, wat het veroorzaakt en hoe ze ermee kunnen omgaan. Ze leren ook hoe ze veranderingen kunnen aanvaarden en hun draagkracht kunnen vergroten. Ze maken een actieplan om stress in de toekomst te verminderen.

Omgaan met veranderingen - 7u

Hoe ga je om met veranderingen op het werk? In deze module leer je hoe veranderingen jou beïnvloeden en hoe je er positief mee kunt omgaan. Je krijgt inzicht in jouw eigen reacties, de redenen voor verandering en de fases van een veranderingsproces. Je leert ook hoe je stress kunt verminderen en hoe je succesvol een verandering kunt doorlopen.

Inzicht in eigen sterktes en mogelijkheden tot persoonlijke groei - 7u

Deze vorming geeft maatwerkers inzicht in hun eigen sterktes en groei-mogelijkheden. Er wordt aangereikt hoe de maatwerkers een persoonlijke groei kunnen bevorderen.

Arbeidsattitude en werkplezier - 7u

Wil je weten welke werkattitudes je werkgever van je verwacht en hoe je die kunt verbeteren? Wil je meer motivatie en plezier in je werk? Schrijf je dan in voor deze module waarin je leert over de regels en afspraken op de werkvloer, het geven en ontvangen van feedback, het respecteren van je collega's en nog veel meer.

Veilig werken -3,5u

Veilig werken voor maatwerkers leert je ongevallen voorkomen en samenwerken met collega's. Je leert de veiligheidsinformatie, regels en middelen gebruiken.

Gezondheidsvaardigheden - 3,5u

Wilt je jouw medewerkers meer bewust maken van hun gezondheid en welzijn? In deze vorming leren ze hoe ze gezonde keuzes kunnen maken, hoe ze betrouwbare informatie kunnen vinden en hoe ze hun gezondheid kunnen verbeteren.

Communicatieve en sociale vaardigheden - 14u

Verbeter je communicatie en sociale vaardigheden in deze vorming. Je leert over lichaamstaal, luistervaardigheid, assertiviteit, groepsrollen en emoties.

Assertiviteit en weerbaarheid - 7u

Wilt u uw medewerkers helpen om assertiever en weerbaarder te worden in hun werk? In deze vorming leren ze hoe ze op een respectvolle en zelf-verzekerde manier kunnen communiceren, grenzen stellen en omgaan met feedback. Zo kunnen ze hun potentieel optimaal benutten en meer plezier hebben in hun werk.

Omgaan met diversiteit - 7u

Jouw maatwerkers helpen om beter om te gaan met diversiteit op de werkvloer? Je leert er hoe je een inclusieve en respectvolle cultuur kan creëren, hoe je conflicten kan voorkomen en oplossen en hoe je de meerwaarde van diversiteit kan benutten.

(Betrouwbare) informatie opzoeken/bekomen - 3,5u

Hoe vind je betrouwbare informatie in een wereld vol (nep)nieuws? In deze vorming leer je hoe je kritisch en efficiënt informatie kunt opzoeken en beoordelen. Je ontdekt hoe je bronnen kunt verifiëren, hoe je valkuilen kunt vermijden en hoe je informatie kunt delen.

Budgetbeheer en (digitale) administratie - 3,5u

Wilt je jouw maatwerkers ondersteunen bij het beheren van hun budget en administratie? Ze leren praktische tips en vaardigheden om hun financiën en papierwerk op orde te houden. Zo kunnen ze meer zelfstandigheid en vertrouwen opbouwen in hun dagelijks leven.

Kritisch omgaan met het internet en sociale media - 7u

Het internet en sociale media zijn een belangrijk onderdeel van ons leven, maar hoe weten we wat waar is en wat niet? Hoe kunnen we ons beschermen tegen misleiding, manipulatie en cyberpesten? Je krijgt de kans om jezelf te versterken met kritische digitale vaardigheden. Schrijf je in voor onze vorming en ontdek hoe je slim en veilig kunt surfen, delen en leren online.

Mobiliteit/hoe (veilig) op het werk geraken-3.5u

Mobiliteit is meer dan alleen van A naar B gaan. Het gaat ook over je veiligheid, je gezondheid en het milieu. In deze module leer je alles over transportmogelijkheden naar jouw werk. Je krijgt ook handige tips om je reis te plannen, geld te besparen en je veilig te voelen in het verkeer.

Ga voor de tijd van je leven

VOV: nee

Lesgever: **Kwadraet**
Aantal deelnemers: **6 – 10**
Duur: **Modulair**
Leerformule: **Klassikaal**
Prijs: **€ 605/module**
+ vervoersonkosten

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Stoelencirkel
- Flipover of whiteboard
- Beamer
- Ruimte met licht waar we ongestoord kunnen werken

Korte inhoud

- In deze opleiding leer je constructief voor jezelf opkomen en je constructief opstellen naar collega's, verantwoordelijken en klanten.
- Je leert ook vooruit te geraken door stil te staan bij jezelf.
- De opleiding bestaat uit sessies van een halve dag (uitzondering: 'Ik doe mijn zeg en trek mijn grens': 1 dag).
- Je moet niet voor alles inschrijven, je kan per halve dag volgen.

Thema's

Ik kom graag werken

- Wat geeft mij energie op het werk?
- Wat mag ik van de organisatie verwachten?
- Wat mag de organisatie van mij verwachten?

Geen stress aan mijn lijf

- Het herkennen van stress en signalen van burn-out bij jezelf
- Het opsporen van bronnen van stress bij jezelf en in de omgeving
- Het hanteren van copingtechnieken op verschillende stressbronnen

Ik doe mijn zeg en trek mijn grens

- Hoe kan je de ander aanspreken op een verbindende manier?
- Hoe trek je je grens op een verbindende manier?
- Hoe reageer jij constructief als de ander destructief uit de hoek komt?

Ik weet wat ik kan

- Dit ben ik: metafoor
- Elkaars sterktes/zwaktes ontdekken in de metafoor
- Hoe kan je stilstaan bij jezelf en hoe kan je daarna aan de slag met je bevinding?

Mijn collega's, teammaten

- Wat voor een teamspeler ben jij?
- Wanneer ben jij op je best in de ploeg?
- Hoe kan je mee zorgen dat je collega op z'n best kan zijn, zonder over jouw grens te gaan?

Je hebt ze in alle soorten, maten: allemaal anders

- Welke verschillen kom je tegen? Van waar komen ze?
- Wat doen verschillen met je?
- Hoe kan je er mee omgaan?

Alles kan beter

- Hoe reageer jij op verandering?
- Wat is de sterkte daarvan?
- Wat de zwakte?
- Hoe kan je hier mee omgaan voor jezelf? En naar anderen?



Mijn talenten als maatwerker

VOV: ja

Lesgever: **De Kei**

Aantal deelnemers: **6 - 14**

Duur: **4 dagen**

Leerformule: **Klassikaal,
In Company**

Prijs:

Totaalkost 4 dagen: € 4.240

+ €10/dlnmr

Totaalkost 2 dagen: € 2.120

+ €5/dlnmr

Totaalkost 1 dag: € 1.060

+ €2,5/dlnmr

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Wifi
- Beamer
- Ruimte waar we ongestoord materiaal kunnen opvangen

Korte inhoud

Tijdens deze 4 dagen werk je aan communicatievaardigheden (basisvoorwaarden en aandachtspunten bij goede communicatie):

- Je mening geven op een respectvolle manier
- Een positief en realistisch zelfbeeld als werknemer.
- Veranderingen in de werksituatie. Soorten collega's: vaste, nieuwe, tijdelijke, leidinggevenden, begeleiders, kaderpersoneel.
- Respectvol met elkaar omgaan.
- Stilstaan bij sociaal overleg en administratie (loonbrieven, structuren, sociale zekerheid,...)
- Stilstaan bij analoge en digitale talenten en het kunnen omgaan met informatie.
- We gaan op zoek naar onze talenten en troeven. We denken na over de uitdagingen als maatwerker.
- Er kan ook gewerkt worden rond één deelaspect.

VOV: ja

Lesgever: **Groep Maatwerk**
Aantal deelnemers: **4 – 12**
Duur: **4 dagen**
Leerformule: **Klassikaal,
In Company**
Prijs: **€ 4.700/4 dagen**
588 € voorbereiding (halve dag)

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Flipover
- Grote ruimte en genoeg stoelen

Korte inhoud

Deze opleiding bereidt maatwerkers zeer grondig voor op hun POP-gesprek. We informeren hen over het belang en de doelstellingen van een POP-traject. Via tal van opdrachten krijgen de deelnemers inzicht in hun persoonlijke eigenschappen en competenties. Werknemers denken na over hun persoonlijke eigenschappen 'wie ben ik?' en hun vaardigheden 'wat kan ik?'

De deelnemers worden uitgedaagd om na te denken over hun competenties en hoe hierin te groeien. Ze worden zich bewust van hun eigen gedrag op de werkvloer door allerlei samenwerkingsopdrachten. Daarnaast leren ze, door een moodboard en andere interactieve werkvormen, wat ze willen en hoe ze dit kunnen bereiken, communiceren en evalueren.



VOV: ja

Lesgever: **GROW STRONG**
Aantal deelnemers: **6 - 12**
Duur: **1-daagse of 2-daagse**
Leerformule: **Klassikaal**
Prijs:
€ 1.361,25/dag (incl. BTW)
+ vervoerskosten
Optioneel: intakegesprek

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Noodzakelijk: een ruim lokaal van minstens 8 x 7 meter (ervaringsgerichte oefeningen)
- Flipover
- Beamer
- Wifi

Korte inhoud

Wie ben ik eigenlijk? Wat maakt mij uniek?
En waar zit mijn groeipotentieel?
Om te groeien als mens is het belangrijk om jezelf goed te leren kennen!
In deze opleiding ga je aan de slag met je persoonlijkheid: wat zijn je sterke karaktereigenschappen en welke valkuilen durven daar onder te schuilen...

Groeien gaat in stapjes en 'gras gaat niet groeien door er aan te gaan trekken'. Je leert in deze opleiding wat meer over je noden en wie of wat je kan helpen die groei in beweging te zetten.

In deze opleiding leer je dan ook kennismaken met je groeipotentieel als springplank naar de toekomst. Deze ervaringsgerichte dag zet je aan de slag en geeft je heel wat handvatten om te groeien.

De 'behapbare theorie' zoals jouw 'kleurenprofiel' opmaken aan de hand van bouwstenen geeft een fijn evenwicht tussen begrijpen, ervaren en doen.

Mijn budget, is meer dan euro's alleen!

VOV: ja

Lesgever: **De Kei**

Aantal deelnemers: **6 – 14**

Duur: **4 dagen**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

- **€ 4.240/4 dagen**
- **€ 10 per deelnemer**

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

Ruimte met wifi en
beamer waar we ongestoord
kunnen werken

Korte inhoud

Tijdens deze 4 dagen gaan we stapsgewijs na wat een budget inhoud (uitgaven, inkomsten, belangrijke en minder belangrijke uitgaven, vaste kosten, losse kosten en zotte kosten). We bekijken welke papieren er allemaal bij komen kijken, welke diensten ermee te maken hebben.

We staan stil bij het al dan niet maken van keuzes. We vergelijken op papier en digitaal en staan stil bij het bewaren. We laten ons niet foppen door mensen met slechte bedoelingen. We kunnen ook bekijken waar je hulp kan vragen. Maar vooral willen we vertrekken vanuit jullie vragen die je hebt rond papieren en budget.

Omgaan met verandering

Doorstroom en Doorgroei: we gaan ervoor! Loopbaanontwikkeling voor medewerkers in maatwerkbedrijven - NIEUW!

VOV: nee

Lesgever: **Weerkracht vzw**

Aantal deelnemers: **4 - 8**

Duur: **9 uur (3 x 3u)**

Leerformule: **In Company**

Prijs:

**€ 1.500 voor drie halve dagen
+ vervoersonkosten**

Doelgroep: **maatwerkers zonder
hun maatwerkcoach**

Specifieke noden In Company:

- Flipover
- Beamer
- Whiteboard

Korte inhoud

Wil je ontdekken welke jobs en werkomgeving het beste bij jou passen? Ons interactief traject van 3 halve dagen helpt je om jezelf beter te leren kennen en je toekomstplan uit te stippelen. We kijken naar jouw persoonlijkheid, competenties en attitudes. Hoe kan je deze vaardigheden inzetten op de arbeidsmarkt? Of wil je liever intern doorgroeien?

Aan de hand van opdrachten en methodieken stel je jouw profiel scherp. In een oefening presenteer je jezelf en ontvang je feedback van de groep. Met alle verzamelde inzichten stellen we een realistisch jobdoelwit op en vullen we je POP aan. Ben je klaar om jouw toekomst vorm te geven?

Einde loopbaan in zicht

VOV: ja

Lesgever: **Groep Maatwerk**

Aantal deelnemers: **4 – 12**

Duur: **32u**

Leerformule: **In Company**

Prijs:

€ 4.700/groep/4 dagen (32u)

**€ 588 voorbereiding 0,5 dag
(indien van toepassing)**

Doelgroep: **maatwerkers zonder
hun maatwerkcoach**

Specifieke noden In Company:

- Beamer of Smar-TV met aansluitkabels, Chromecast, ...
- Verlengsnoer
- Internet en WIFI-code
- Whiteboard of flipover
- voor de digidag kunnen deelnemers best hun gsm meebrengen

Korte inhoud

Samen met de maatwerkers gaan we na welke veranderingen ouder worden en op pensioen gaan met zich meebrengen en hoe ze zich daarop kunnen voorbereiden. Tijdens deze opleiding wordt de pensioenregeling uitgelegd en staan we stil bij gezonde voeding, lichamelijke veranderingen en vrije tijd. Als de locatie het toelaat, brengen we ook een bezoek aan de bibliotheek, het cultureel centrum en leren we het internet gebruiken. Op maat en in overeenstemming met de specifieke wensen en noden kan ook!

De voorbereiding van de opleiding gebeurt in samenwerking met het maatwerkbedrijf.



Digipack - NIEUW!

VOV: ja

Lesgever: **Groep Maatwerk**
Aantal deelnemers: **4 - 12**
Duur: 32u in totaal, modules van een halve dag
Leerformule: **In Company**
Prijs:
€ 4.700/groep/4 dagen (32u)
€ 1.175/groep/dag

Doelgroep: **maatwerkers zonder hun maatwerkcoach**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Whiteboard of Flipover
- sterke wifi voor lesgever en deelnemers
- deelnemers moeten een smartphone + oplader hebben om te kunnen deelnemen aan de les

Korte inhoud

Digi-watte? Digipack. Acht verschillende modules van elk een halve dag, waarin de digitale vaardigheden van maatwerkers getest en getraind worden, allemaal toewerkend naar een grotere digitale zelfstandigheid. Deze acht modules kan je zien als een vierdaags digi-bad dat je aanvraagt voor een groep van max. 12 maatwerkers, waarin theorie, oefentijd en spelactiviteiten zich op een interactieve manier afwisselen.

Wil je liever kort en krachtig toespitsen op enkele specifieke skills voor de groep maatwerkers die jij voor ogen hebt: geen probleem! Het is perfect mogelijk om een aantal modules uit te kiezen en hiermee je eigen Digi-pack-op-maat samen te stellen!

Werken met PC (basistraject)

VOV: ja

Lesgever: **De Kei**

Aantal deelnemers: **6 – 12**

Duur: **4 dagen**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

- **€ 4.240/4 dagen**
- **€ 10/dlnmr: materiaal**
- **optioneel: mobiele pc-klas:
€ 5/dlnmr**

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

Ruimte met wifi waarin we ongestoord kunnen werken

Korte inhoud

Dit aanbod van 4 dagen is gericht op het overbruggen van de digitale kloof, kennismaking met de computer en het leren kennen van verschillende toepassingsmogelijkheden.

We ontwikkelen en oefenen (basis)vaardigheden voor de computer en voor nieuwe technologische ontwikkelingen en multimedia.

We willen de deelnemers laten ervaren of een computer iets voor hen kan betekenen en of het hen aanspreekt. Tenslotte willen we de deelnemers ook weerbaar maken tegenover digitale verleidingen.

Werken met PC (vervolgtraject)

VOV: ja

Lesgever: **De Kei**

Aantal deelnemers: **6 – 12**

Duur: **4 dagen**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

- **€ 4.240 voor 4 dagen**
- **€ 10/dlnmr: materiaal**
- **Optie: mobiele pc-klas: € 5/dlnmr**

Doelgroep: **maatwerkers**

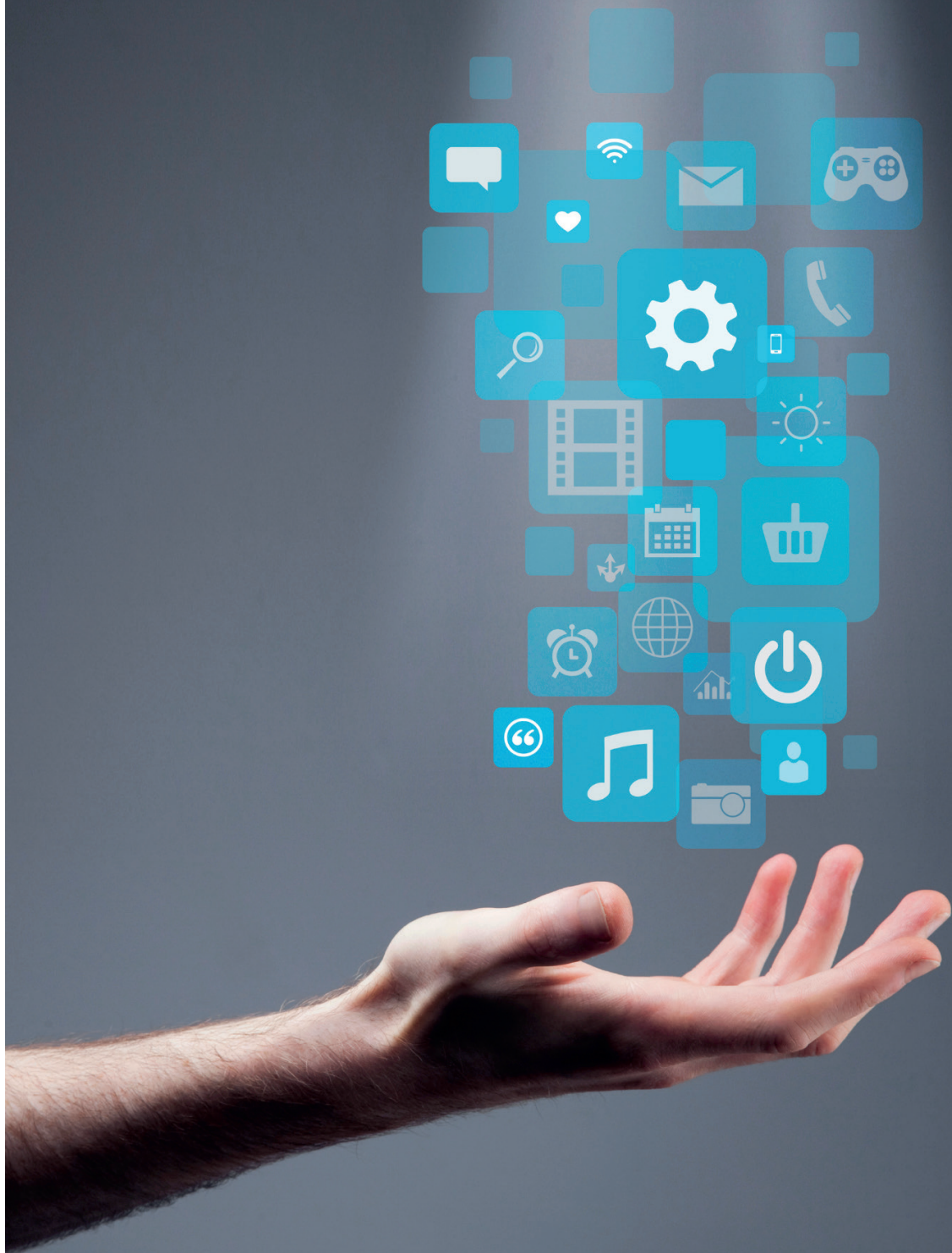
Specifieke noden In Company:

Ruimte met wifi waarin we ongestoord kunnen werken

Korte inhoud

Een traject voor wie al wat computerkennis en -vaardigheden heeft. Volgende zaken komen aan bod:

- Het besturingssysteem van de PC: waar wel en niet aankomen. Hoe hou ik mijn toestel up-to-date?
- Apps en programma's ontdekken.
- Office pakketten: een stapje verder met Word, PowerPoint en Excel.
- Internet en e-mail verder verkennen.
- Gevaren van de nieuwe technologische ontwikkelingen en multimedia: waar moet je op letten? Hoe laat je je niet beetnemen (phishing).
- De digitale vooruitgang: apps, gratis en betalend, digitale film en fotografie, digitaal veilig communiceren met de overheid.



Werken in team

Sociaal (v)aardig op de werkvloer

VOV: ja

Lesgever: **Grow Strong**

Aantal deelnemers: **6 – 12**

Duur: **3 formules: 2 dagen,
4 dagen of 5 dagen**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

- **2 dagen: € 2.722,50 (incl. BTW)**
- **4 dagen: € 5.445 (incl. BTW)**
- **5 dagen: € 6.806,25 (incl. BTW)**
- **Wettelijke km-vergoeding**
- **Optionele intake**

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Flipover

Korte inhoud

Wat zorgt ervoor dat je écht gaat samenwerken met elkaar en zowel jij als de organisatie kan groeien? Tijdens deze ervaringsgerichte opleiding gaan maatwerkers aan de slag met hun communicatieve en sociale vaardigheden.

We leren over ‘prikkel’s die stress kunnen veroorzaken en een effect hebben op onze veerkracht en interactie met anderen.

Formule 2 dagen:

Tijdens deze basisopleiding sociale vaardigheden gaan we aan de slag met:

- Verschil begrijpen tussen feiten en veronderstellingen.
- Prikkel(s) herkennen en weerbaar zijn bij stressmomenten.
- Communicatie, feedback geven en ontvangen.

De focus: vaardig en aardig communiceren op de werkvloer. Deze opleiding bevat weinig theorie. We gaan vooral doen, ervaren, plezier hebben en groeien als persoon en als team!

Formule 4 dagen:

Tijdens deze verdiepingsmodule werken we rond de 4 thema's:

- Stress: prikkels (h)erkennen, weerbaar zijn bij stressmomenten.
- Samenwerken: respect voor elkaar, omgaan met diversiteit op de werkvloer.
- Assertiviteit: assertief versus agressief, grenzen stellen, feedback geven en ontvangen.
- Verbinding: respectvol communiceren, verbaal en non verbaal.

De focus: communiceren vanuit verbinding en vaardig-aardig grenzen stellen voor jezelf en de anderen. Deze opleiding bevat weinig theorie. We gaan vooral doen, ervaren, plezier hebben en groeien als persoon en als team!

Formule 5 dagen:

Tijdens deze verdiepingsmodule werken we rond de 5 thema's:

- Pesten en diversiteit op de werkvloer: we zijn allemaal anders en hoe kunnen we pestgedrag een halt toeroepen? Elke persoon en team is divers, hoe kunnen we elkaar écht zien zonder te (ver)oordelen...
- Stress: prikkels (h)erkennen, weerbaar zijn bij stressmomenten.
- Samenwerken: respect voor elkaar, omgaan met diversiteit op de werkvloer.
- Assertiviteit: assertief versus agressief, grenzen stellen, feedback geven en ontvangen.
- Verbinding: respectvol communiceren, verbaal en non verbaal.

De focus: vaardig-aardig grenzen stellen voor jezelf en de anderen. Pestgedrag op de werkvloer een halt toeroepen. De diversiteit en veranderingen leren omarmen waardoor samenwerken een diepere betekenis krijgt. Deze opleiding bevat weinig theorie. We gaan vooral doen, ervaren, plezier hebben en groeien als persoon en als team!

Ik herken de talenten van mezelf en mijn teamleden (voor niet-leidinggevenden)

VOV: nee

Lesgever: **Mentor**
Aantal deelnemers: **6 – 12**
Duur: **een halve dag**
Leerformule: **Klassikaal**
Prijs:
€ 1.100 (In Company)
+ vervoersonkosten

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

Een lokaal met tafels en stoelen,
beamer (liefst met geluid), bord,
internet

Korte inhoud

Samen met je collega's kom je tot zelfinzicht en inzicht in de teamwerking. Je gaat samen op zoek naar jullie persoonlijke sterktes en aandachtspunten.

Daarnaast bekijken we hoe deze tot hun recht kunnen komen binnen het team en hoe jullie elkaar kunnen versterken en aanvullen.

Een interactieve vorming met diverse methodieken zoals kernkwadranten, vaardighedenspel, kwaliteitenspel, Padvinder, werkplezierspel, ...

Coachen en mentorschap van collega's

Je start beter met een peter of meter

VOV: ja

Lesgever: **Groep Maatwerk**
Aantal deelnemers: **4 – 12**
Duur: **4 dagen**
Leerformule: **Klassikaal**
Prijs:
€ 4.700 voor 4 dagen
€ 588 voorbereiding (halve dag)

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Voldoende groot lokaal met daglicht
- Geen storende elementen
- Beamer
- Verlengsnoer
- internet
- Flipover
- Water en koffie

Korte inhoud

Het invoeren van een peter/meter of buddy maakt dat nieuwe medewerkers zich vlugger thuis voelen in het bedrijf en de bedrijfscultuur sneller leren kennen. Werken met een ervaren medewerker (peter/meter) die nieuwkomers begeleidt tijdens hun eerste weken in de organisatie, kan het integratie- en leerproces van de nieuwe medewerkers versnellen.

Daarenboven verplicht het KB van 25 april 2007 de werkgever ertoe een ervaren werknemer aan te stellen om nieuwkomers te begeleiden.

Aangesteld worden als peter/meter of buddy geeft de maatwerker een duidelijk positief signaal dat hij erkend wordt in zijn/haar competenties en voldoende verantwoordelijk wordt bevonden om dit engagement op zich nemen. Dit signaal bevordert de motivatie van de medewerker.

De voorbereiding van de opleiding gebeurt in samenwerking met het maatwerkbedrijf.

Communicatie

Van binnen naar buiten: sociale vaardigheden in praktijk

VOV: nee

Lesgever: **I-Diverso**

Aantal deelnemers: **4 - 12**

Duur: **2 dagen**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs: **€ 2.000**

+ vervoersonkosten

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Een voldoende groot leslokaal
- Aparte tafel voor lesgever
- Flipover of bord
- Optioneel: beamer

Korte inhoud

Sociale en communicatieve vaardigheden worden steeds belangrijker en zijn eigenlijk niet meer weg te denken uit onze maatschappij. Nog veel meer dan vroeger wordt er verwacht dat we 'goed' kunnen luisteren en 'correct' communiceren, liefst op een verbindende manier en met het oog op een duurzame samenwerking. Welke kwaliteiten zijn er hier allemaal voor nodig?

In deze vorming leggen we je laagdrempelig uit hoe je respectvol en helder kan communiceren. We laten jou inzien dat feedback ook positief kan zijn en zoeken tot slot oplossingen om met moeilijke boodschappen aan de slag te gaan om hier iets positiefs van te maken.

Klantgericht werken - NIEUW!

VOV: nee

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **4 - 12**

Duur: **6 uur**

Leerformule: **Klassikaal,
In Company**

Prijs:

Vorming: € 665 (1 dagdeel) -
€ 1330 (2 dagdelen)

Verplaatsingskosten: € 0,50/km
(uit te rekenen naargelang de
locatie)

Doelgroep: **maatwerkers met
hun maatwerkcoach**

Specifieke noden In Company:

- Een voldoende groot lokaal
- rustig
- Schrijfbord
- Beamer

Korte inhoud

Klant is koning of toch niet? In deze opleiding leer je hoe je hoe je van klanten, trouwe klanten maakt en hoe je tegelijk kunt opkomen voor jezelf en de organisatie. Je leert wat je kan zeggen en doen om klantgericht te werken en hoe je professioneel kan omgaan met uitdagende klanten.

Jouw stem telt: assertief communiceren op de werkvloer - NIEUW!

VOV: nee

Lesgever: **Vormingscentrum HIVSET**

Aantal deelnemers: **8 – 16**

Duur: **8 uur**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs: **€ 760**

Variabele kost:

- Kilometervergoeding: € 0,45/km
- Reistijd: € 6/10 km
- kopiekost: € 2/deelnemer

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Wifi
- mogelijkheid om tafels in een U-vorm te zetten

Korte inhoud

Voel je je soms onzeker om je mening te geven op het werk? Wil je graag sterker in je schoenen staan en op een respectvolle manier zeggen wat je denkt? Dan is de vorming 'Jouw Stem Telt: Assertief Communiceren op de Werkvloer' iets voor jou!

In deze praktische en interactieve training, speciaal ontwikkeld voor maatwerkers, leer je hoe je:

- Het verschil herkent tussen helpende (assertief) en niet-helpende (passief of agressief) manieren van communiceren.
- De voordelen ontdekt van assertief communiceren, zowel voor jezelf als voor de samenwerking met collega's en je werkleider.
- Inzicht krijgt in je eigen communicatiestijl en waar je stappen kan zetten.
- Concrete technieken aanleert om je mening duidelijk en met respect te uiten.
- Beter omgaat met weerstand en kritiek, zonder jezelf weg te cijferen of aan te vallen.
- Op een duidelijke en toch vriendelijke manier "nee" durft zeggen wanneer dat nodig is.

Zelfverzekerd reageert in verschillende lastige situaties op de werkvloer. Na deze vorming ga je naar huis met praktische handvatten en meer zelfvertrouwen om je stem te laten horen op een manier die werkt voor jou en de anderen.

VOV: nee

Lesgever: **Dynamo**
Aantal deelnemers: **4 – 8**
Duur: **1 dag**
Leerformule: **Klassikaal**
Prijs: **€ 1.149,50 (incl. BTW)**
+ vervoersonkosten
Optioneel: acteur € 500/halve dag

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

Lokaal moet voldoende ruim zijn om stoelen in een halve cirkel te zetten

Korte inhoud

Iets doen dat je niet goed kan, niet graag doet of je lastig vindt om te doen met een bepaalde collega. Het zijn situaties waarbij we best aangeven wat we willen. Maar soms durven we dat niet omdat we schrik hebben dat de ander boos gaat worden of het je kwalijk neemt.

Daarom is het moeilijk om een leidinggevende of collega iets te weigeren. We gaan conflicten en spanningen zoveel mogelijk uit de weg. We zeggen niets en hopen dat de andere het wel gaat zien. Maar hoe lang kan je dat volhouden? Het is daarom gemakkelijker als je leert hoe je kan aangeven wat je zelf wilt, zonder het jezelf en anderen moeilijk te maken.

Met deze opleiding leren we je hoe je vrijuit kan communiceren en je mening durft te uiten. Hoe je op een gepaste manier kan aangeven wat je (niet) wilt, (niet) graag hebt en waar je grenzen liggen.

Omgaan met emoties en stress

Slimmer omgaan met werkdruk

VOV: nee

Lesgever: **Inside Up**

Aantal deelnemers: **6 – 12**

Duur: **2 dagen**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

- **Totale kostprijs: € 2.360 (incl. BTW)**
- **+ km-vergoeding (wettelijk forfait)**
- **Prijs/dag: € 1.179,75 (incl. BTW)**
- **Online intake-gesprek mogelijk (indien gevraagd): € 121 (incl. BTW)**

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Whiteboard of flipover
- Beamer
- Wifi
- Stoelencirkel
- Plaats om gesprekken in trio's te doen
- Ruimte met licht waar we ongestoord kunnen werken

Korte inhoud

Heb je de laatste tijd steeds vaker het gevoel dat de werkdruk te hoog is? Ervaar je steeds vaker stress op je werk en heb je soms moeite het overzicht te houden? Heb je het gevoel dat het nu tijd is om hier iets aan te doen voordat het te laat is? Dan is deze vorming iets voor jou.

In deze tweedaagse vorming leer je om op effectieve wijze met jouw werkdruk om te gaan en zodoende jouw stress tot een minimaal niveau te brengen. Je ervaart energie, plezier en vertrouwen in je werkzaamheden. Je krijgt handvatten om meer ontspannen te werken en te leven.

Van onzeker naar zeker - NIEUW!

VOV: nee

Lesgever: **I-Diverso**

Aantal deelnemers: **5 – 12**

Duur: **7 uur**

Leerformule: **Klassikaal,
In Company**

Prijs:

Vorming: dagprijs € 1.000

**+ € 70 intake is éénmalig, ook bij
meerdaagse vormen
+ vervoersonkosten**

Doelgroep: **maatwerkers zonder
hun maatwerkcoach**

Specifieke noden In Company:

- Whiteboard
- Beamer
- Wifi

Korte inhoud

Sterke medewerkers durven spreken, luisteren én hun grenzen aangeven. Deze opleiding helpt jouw team om met meer zelfvertrouwen en respect te communiceren. Van “neen” durven zeggen tot constructieve feedback geven: we maken het concreet. Deelnemers ontdekken hun eigen kracht én leren omgaan met spanningen op de werkvloer. Praktisch, interactief en meteen toepasbaar. Voor een sterkere teamdynamiek en veerkrachtige medewerkers. Samen groeien in zelfkennis en assertiviteit?

Rust vinden en omgaan met (externe) agressie (ICOPA)

Omgaan met agressie

VOV: nee

Lesgever: **IN-Z**

Aantal deelnemers: **4 – 15**

Duur: **3.5u**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs: **€ 795 (incl. BTW)**

**Prijzen zijn incl. opleiding, voorbereiding, deelnemersbundel, evaluatie
+ vervoersonkosten**

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- voldoende ruimte
- tafels en stoelen
- Flipover

Korte inhoud

Kies de insteek die voor jouw medewerkers het meest zinvol is:

1) Omgaan met agressie bij klanten

Agressie op de werkvloer komt helaas regelmatig voor. Klanten worden mondiger en assertiever, wat zich soms vertaalt in agressief verbaal en non-verbaal gedrag. Hoe moet je hier nu op reageren als bijvoorbeeld een klant tegen je begint te schelden, intimiderende taal uitslaat of zelfs dreigt met geweld? De reactie hier is zeer belangrijk, het kan namelijk echt een belangrijk verschil maken in het voorkomen van en het omgaan met agressie.

Tijdens deze vorming willen we via oefeningen en praktijkvoorbeelden medewerkers leren om beter om te gaan met agressief gedrag en hen helpen zich weerbaar te voelen tijdens dergelijke situaties.

2) Omgaan met agressie naar collega's toe

Het is voor medewerkers vaak moeilijk om op een professionele manier om te gaan met spanningen. Met deze vorming willen we medewerkers versterken in het omgaan met lastige situaties: hoe zelf rustig blijven, hoe omgaan met externe agressie, hoe samen naar oplossingen zoeken. Tijdens deze vorming willen we via oefeningen en praktijkvoorbeelden medewerkers leren omgaan met (hun eigen) emoties en oefenen in het assertief reageren.



Workshop omgaan met agressie

VOV: nee

Lesgever: **Skilliant (Escala)**

Aantal deelnemers: 4 - 6

Duur: 3u

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

- € 625 per workshop
- € 1.150 indien 2 workshops op 1 dag
- + vervoersonkosten

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Whiteboard of flipover

Korte inhoud

In deze workshop gaan we aan de slag met concrete problemen waarmee maatwerkers te maken kunnen krijgen.

De training wordt interactief, in kleine groepjes opgebouwd en aan de hand van een aantal richtvragen worden praktische handvaten en (gespreks)leidraden ingeoeft.

Intuitive protection response

VOV: nee

Lesgever: **Skilliant (Escala)**

Aantal deelnemers: **4 – 10**

Duur: **12u, in hele of halve dagen**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

- **€ 625 per halve dag, indien georganiseerd in halve dagen**
- **€ 1.150 per dag, indien georganiseerd in volle dagen**
- **+ vervoersonkosten**

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Whiteboard of flipover

Korte inhoud

Intuitive Protection Response is een unieke benadering in het omgaan met agressie. Bij IPR vertrekken we immers vanuit de eigen lichaamstaal en -houding en niet zozeer vanuit het gedrag van de ander (de agressor).

Aan de hand van zelfreflectie wordt de deelnemer zich bewust van de impact van de eigen lichaamstaal in een agressiecontext.



Omgaan met diversiteit

Coolturen: een open blik op diversiteit

VOV: nee

Lesgever: **De Aanstokerij**

Aantal deelnemers: **4 – 8**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs: **€ 795**

+ vervoersonkosten

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

2 ruimtes, voldoende groot voor actieve oefeningen.

Korte inhoud

In een eerste gedeelte ervaar je wat het is om in een andere of nieuwe cultuur terecht te komen en gaan we het gesprek aan over misverstanden en spanningen die hierdoor kunnen ontstaan.

Tijdens de bespreking van de activiteit maken we de vertaling naar de werkvloer en wat daar (al dan niet) gewenst gedrag is i.v.m. diversiteit.

In het tweede gedeelte gaan we aan de slag met korte, actieve ervaringen die diversiteit zeer visueel in beeld brengen aan de hand van het ui-model van Hofstede. Aan de hand hiervan maken we verschillen tussen mensen bespreekbaar en bieden we inzichten op gebied van irritaties, spanningen, ... die voortkomen uit diversiteit.

EigenAARDig: omgaan met moeilijke situaties

VOV: nee

Lesgever: **De Aanstokerij**

Aantal deelnemers: **4 - 8**

Duur: **1 dag of 2 halve dagen**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

- **€ 795 voor 1 werkdag (7u – 7,5u)**
- **2 x € 615 voor 2 halve dagen van 3,5u – 4u**
- **+ vervoersonkosten**

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Wifi
- Flipchart of Whiteboard

Korte inhoud

Door de spelers te confronteren met stellingen, situaties en opdrachten die betrekking hebben op het dagelijkse leven, komen ze meer te weten over zichzelf, hun relaties met anderen en het omgaan met verschillende meningen.

Het spel 'Eigen-AARDig' behandelt verschillende thema's zoals relaties, maatschappij & ethiek, werk, vrije tijd, ouder worden en pensioen. Dit wordt theoretisch benaderd via de Roos van Leary.

Doe je mee?

VOV: nee

Lesgever: **De Aanstokerij**
Aantal deelnemers: **4 – 15**
Duur: **3,5 à 4 uur**
Leerformule: **Klassikaal**
Prijs:
**€ 615 voor 1 halve dag van 3,5
à 4 uur**
+ vervoersonkosten

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Tafels en stoelen

Korte inhoud

Waar 'steekje los' (voor maatwerkcoaches) vooral gaat over mensen met een mentale kwetsbaarheid, gaan we in 'Doe je mee', mentale kwetsbaarheid bespreekbaar maken mét mensen. Het praten over hun kwetsbaarheid in een veilige situatie, creëert de ruimte voor mentale gezondheid.



Taalvaardigheden

Nederlands op de werkvloer: basis en verdiepende modules

VOV: ja

Lesgever: **I-Diverso**

Aantal deelnemers: **4 – 8**

Duur: **modulair, 4 à 8 uur per module**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs: **€ 500/module**

Doelgroep: **maatwerkers**

Specifieke noden In Company:

- Flipover

Korte inhoud

Modulaire vorming waarbij anderstalige werknemers of werknemers met een taalachterstand hun kennis en taalvaardigheid Nederlands ontwikkelen. De taalopleiding is praktisch en op maat: we vertrekken vanuit de situaties die de deelnemers ervaren op de werkvloer en bekijken welke taalnoden er zijn in elk van deze situaties. Vervolgens reiken we de deelnemers concrete handvaten aan (hulpmiddelen, woordenschat etc ...).



Veiligheid en ergonomie

EHBO

VOV: nee

Lesgever: **Ergoteam**
Aantal deelnemers: **6 – 12**
Duur: **Minimum 3u, maximum 7u**
Leerformule: **Klassikaal**
Prijs:
Totaalkost vorming :

- **Hele dag:** € 1.265
- **Halve dag:** € 790

Doelgroep: **maatwerkers met begeleider**

Specifieke noden In Company:

Projectiewand, ruim lokaal en stoelen

Korte inhoud

De vorming leert hoe mensen op een veilige en effectieve manier, eerste hulp kunnen bieden aan slachtoffers. De klemtoon van deze opleiding ligt op het reanimeren en het gebruik van een AED toestel. (halve dag)

Indien extra thema's gewenst zijn, kan een volledige dag ook: wondzorg, bloedingen stelpen, verbanden aanleggen, evacuatietechnieken, handelen bij verstikking, eerste hulp bij brandwonden, handelen bij letsels aan het bewegingsapparaat en handelen bij elektrocutie.

Veilig werken

VOV: nee

Lesgever: **EDUTO (Tony Devolder)**

Aantal deelnemers: **6 – 12**

Duur: **2 dagen telkens +/- 8u per dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

**€ 2.057 voor twee dagen
+vervoersonkosten**

Doelgroep: **maatwerkers met
begeleider**

Specifieke noden In Company:

- Whiteboard
- Beamer

Korte inhoud

Maatwerkers krijgen zicht op de veiligheidsrisico's bij de uitvoering van hun werk, reflecteren over hun eigen handelen en leren veiliger werkgedrag aan.

Tijdens de opleiding bespreken we op interactieve wijze de risico's en werkmethoden op de werkvloer en reiken we voorstellen tot verbetering aan. Aanwezigheid van een begeleider is een meerwaarde.

Veilig tillen en verplaatsen van goederen

VOV: nee

Lesgever: **Ergoteam**

Aantal deelnemers: **6 – 12**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

Totaalkost vorming: € 1.265

Doelgroep: **maatwerkers met begeleider**

Specifieke noden In Company:

Schrijfbord, materiaal dat men kan tillen, toegang tot de werkvloer

Korte inhoud

Deze interactieve opleiding heeft als doel mensen bewust te leren omgaan met hun lichaam tijdens het tillen, dragen en verplaatsen van goederen.

Aan de hand van talrijke voorbeelden en oefeningen leren de deelnemers hoe ze, zowel in hun werkomgeving als in hun thuissituatie, rugsparend aan de slag kunnen.

Om dit alles zo concreet mogelijk te maken nemen we samen met de deelnemers een kijkje op de werkvloer om enkele praktische toepassingen uit te voeren, met eventuele bijkomende tips en adviezen.

Met de fiets naar het werk

VOV: **nee**

Lesgever: **Vlaamse Stichting voor Verkeerskunde (VSV)**

Aantal deelnemers: **4 - 15**

Duur: **2 uur**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs: **€ 450**

Doelgroep: **maatwerkers met begeleider**

Specifieke noden In Company:

- Theoretisch luik: leslokaal + beamer
- Praktisch luik: overdekte locatie of verkeersvrij (parkeer)terrein. Afmetingen min. 25 x 15 meter
- Graag een begeleider bij elke groep

Korte inhoud

Fietsen is gezond, goedkoop en duurzaam. We kiezen steeds vaker voor de fiets als vervoermiddel, maar veilig fietsen is niet vanzelfsprekend in het huidige, drukke verkeer. In onze nieuwe, 2 uur durende workshop, frissen we eerst de belangrijkste verkeersregels op. We staan stil bij belangrijke thema's zoals de dode hoek, gevaarlijke kruispunten, risicoperceptie, verkeersborden en reflecterende kledij.



Met de bromfiets naar het werk

VOV: nee

Lesgever: **Vlaamse Stichting voor Verkeerskunde (VSV)**

Aantal deelnemers: **4 – 15**

Duur: **2 uur**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs: **€ 450**

Doelgroep: **maatwerkers met begeleider**

Specifieke noden In Company:

- Theoretisch luik: leslokaal + beamer
- Praktisch luik: overdekte locatie of verkeersvrij (parkeer)terrein. Afmetingen min. 25 x 15 meter

Korte inhoud

In het huidige, hectische verkeer is het niet vanzelfsprekend om veilig met de bromfiets van en naar het werk te gaan. In deze nieuwe, 2 uur durende workshop gaan we aan de slag met hoe je best kan reageren op verschillende verkeerssituaties wanneer je met de bromfiets rijdt.

Tijdens het eerste deel frissen we de belangrijkste verkeersregels op. We staan stil bij belangrijke thema's zoals de dode hoek, gevaarlijke kruispunten, risicoperceptie, verkeersborden en reflecterende kledij.

Na de theorie, is het tijd voor de praktijk. Aan de hand van een controlefiche kunnen de deelnemers checken of hun bromfiets voldoet aan de wettelijke uitrusting en technische vereisten.

We sluiten af met een aangepast oefenparcours waar de deelnemers hun stuur- en verkeersvaardigheden kunnen oefenen onder begeleiding van 2 professionele lesgevers.

VOV: nee

Lesgever: **Vlaamse Stichting voor Verkeerskunde (VSV)**

Aantal deelnemers: **4 - 12**

Duur: **2 uur**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs: **€ 450**

Doelgroep: **maatwerkers met begeleider**

Specifieke noden In Company:

- Theoretisch luik: leslokaal + beamer
- Praktisch luik: overdekte locatie of verkeersvrij (parkeer)terrein. Afmetingen min. 25 x 15 meter

Korte inhoud

Veel werknemers verplaatsen zich te voet of in combinatie met het openbaar vervoer naar het werk. In deze nieuwe workshop staan we eerst even stil bij belangrijke thema's zoals de dode hoek, plaats op de openbare weg, veilig oversteken, voorrangsregels en zichtbaarheid.

We bekijken enkele herkenbare verkeerssituaties in de werkomgeving en bespreken hoe je je als voetganger op de meest veilige manier kan verplaatsen. Daarnaast willen we werknemers ondersteunen om ook tijdens hun vrije tijd het openbaar vervoer meer te gebruiken.

We maken kennis met de app van De Lijn en duiken in de belangrijkste functies. We sluiten af met een praktijkgedeelte waarbij we oefenen op veilig oversteken, de invloed van alcohol op onze zintuigen ervaren (dronkemansbrillen) en leren hoe onveilig afleiding (vb, gsm) kan zijn tijdens de verplaatsing.

Gezondheid van de werknemer

Jezelf goed voelen: een gezonde levensstijl voor jou - NIEUW!

VOV: nee

Lesgever: **Vormingscentrum HIVSET**

Aantal deelnemers: **8 - 16**

Duur: **6 uur**

Leerformule: **Klassikaal; In Company**

Prijs: **€ 570**

Variabele kost:

- **kilometervergoeding: € 0,45/km**
- **Reistijd: € 6/10 km**
- **kopiekost: € 2/dlnmr**

Doelgroep: **maatwerkers zonder hun maatwerkcoach**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Wifi
- mogelijkheid om tafels in een U-vorm te zetten

Korte inhoud

In deze praktische en toegankelijke training ontdek je hoe je met eenvoudige aanpassingen een gezondere levensstijl kan creëren.

We staan stil bij:

- **Gezonde voeding:** je krijgt heldere uitleg en praktische tips om gezonde keuzes te maken die je energie geven voor de hele dag.
- **Beweging:** we bekijken hoe je op een laagdrempelige manier meer beweging in je dag kan inbouwen.
- **Slaap:** ontdek de invloed van een goede nachtrust op je welzijn en leer eenvoudige tips om beter te slapen en uitgerust wakker te worden.
- **Persoonlijke hygiëne:** we frissen de basisregels op, zodat jij je fris en gezond voelt en ook anderen beschermt.
- **Zelfzorg:** hoe zorg je goed voor jezelf, ook als het druk is? We verkennen eenvoudige manieren om te ontspannen, je grenzen te bewaken en meer in balans te komen.

Aanbod voor maatwerkers en maatwerkcoaches samen

Next level team

VOV: nee

Lesgever: **De Aanstokerij**
Aantal deelnemers: **4 – 15**
Duur: **4 dagen**
Leerformule: **Klassikaal**
Prijs: **€ 4.000**
+ vervoersonkosten

Doelgroep: **maatwerkers en hun maatwerkcoach**

Specifieke noden In Company:

- Ruim lokaal

Korte inhoud

Tijdens dit vormingstraject werken we aan de sterkte van een team. De omkadering bieden we inzichten over de opbouw van een team (model van Lencioni) en achtergrondtheorie over het traject van de doelgroepmedewerkers. Met de doelgroepmedewerkers gaan we heel praktisch aan de slag:

- De eigen kwaliteiten en die van elkaar leren kennen, alsook onze vaardigheden en motivatie verkennen
- Op een verbindende en effectieve manier met elkaar communiceren
- Omgaan met afspraken en het doel hiervan
- Verantwoordelijkheid nemen om zo tot een beter teamresultaat te komen

Na de aparte delen gaan we met de doelgroepmedewerkers én de omkaderingsmedewerkers aan de slag om op een zeer praktische manier de werking van het team bespreekbaar te maken.

Next level team: verkort traject

VOV: nee

Lesgever: **De Aanstokerij**
Aantal deelnemers: **4 - 15**
Duur: **1 dag**
Leerformule: **Klassikaal**
Prijs: **€ 795 voor 1 werkdag**
2x € 615 voor 2 halve dagen
+ vervoersonkosten

Doelgroep: **maatwerkers en hun maatwerkcoach**

Specifieke noden In Company:

- Ruim lokaal

Korte inhoud

Alternatief (verkorte) traject: in het alternatief traject van 1 dag overlopen we kort de 5 stappen van de piramide van Lencioni.

- **Verkorte vorming van 1 dag voor omkadering:**
via actieve samenwerkingsopdrachten reflecteren we op de 5 stappen van de piramide van Lencioni en wat dit kan betekenen voor de vorming van hun team.
- **Verkorte vorming van 1 dag voor doelgroepmedewerkers:**
via actieve samenwerkingsopdrachten reflecteren we over 4 begrippen binnen de samenwerking:
 - Goede afspraken maken met elkaar
 - Elkaar helpen
 - Luisteren naar elkaar
 - We doen het SAMEN!

Teambuilding

VOV: nee

Lesgever: **De Kei**

Aantal deelnemers: **6 – 20**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

- **€ 1.060/vorming**
- **€ 2,50/dlnmr materiaalkost**

Doelgroep: **maatwerkers en hun maatwerkcoach**

Specifieke noden In Company:

Een plek waar we ongestoord kunnen werken en bespreken met mogelijkheid om zowel binnen als buiten opdrachten uit te voeren.

Korte inhoud

Na deze opleiding ben je in staat om:

- het werken in team en de kracht van het samenwerken te ontdekken
- de eigen sterktes binnen het samenwerken te zien en er verder mee aan de slag te gaan
- om te gaan met verschillen binnen de groep en respectvol met elkaar te kunnen omgaan.

We werken aan de hand van verschillende opdrachten, binnen en buiten.



VOV: nee

Lesgever: **De Aanstokerij**
Aantal deelnemers: **4 – 15**
Duur: **2 dagen**
Leerformule: **Klassikaal**
Prijs: € **1.590 + vervoersonkosten**

Doelgroep: **maatwerkers en hun maatwerkcoach**

Specifieke noden In Company:

Een ruim lokaal met een flipover of whiteboard, een stoel per deelnemer en 4 tafels die verplaatsbaar zijn.

Korte inhoud

Met dit vormingstraject willen we zowel omkaderingsmedewerkers als doelgroepmedewerkers bereiken in het kader van het thema 'diversiteit'. We stemmen de meningen en overtuigingen van doelgroepmedewerkers en omkaderingsmedewerkers op elkaar af.

Tijdens dit traject zal er telkens 1 dagdeel apart gewerkt worden met de omkaderingsmedewerkers om hen de achtergrondtheorie toe te lichten en om hen te vertellen wat we bij de doelgroepmedewerkers doen.

Daarna gaan we met de doelgroepmedewerkers én de omkaderingsmedewerkers aan de slag om op een zeer praktische manier zaken rond diversiteit (en eventuele spanningen hier rond) bespreekbaar te maken.



Aanbod voor omkaderingspersoneel

Basisopleiding

Basisopleiding voor begeleiders – Vonst

VOV: ja

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **5 – 15**

Duur: **6 dagen**

Leerformule: **Klassikaal, In Company, open aanbod, online of blended**

Prijs:

In company:

- **€ 6.715,50 + vervoersonkosten**
- **€ 30,25/ toolbox werkleidersmodel**
- **€ 26,62/per deelnemer die toegang tot de leeromgeving wenst**

Open Aanbod:

- **€ 741/deelnemer**

Doelgroep: **maatwerkcoaches**

Specifieke noden In Company:

- Verplaatsbare tafels
- Beamer
- Wifi
- Schrijfbord
- Ruimte die groot genoeg is om in groepjes te kunnen werken

Korte inhoud

Deze opleiding leert de maatwerkcoach alle knepen van het vak. Je leert de sector kennen en ontdekt hoe je maatwerkers op een respectvolle maar daadkrachtige manier kan begeleiden in hun groei als mens en als werknemer. Je krijgt een toolbox van 144 tips, bruikbaar in de dagelijkse praktijk. De vele uitwisselingen en casusbesprekingen maken deze opleiding hands on. De reflectiemomenten leveren nieuwe inzichten op over jezelf als mens en als maatwerkcoach.

Deze opleiding richt zich op maatwerkcoaches, begeleiders, werkleiders, ... met een sociaal-pedagogische vooropleiding of die al veel ervaring hebben.

Open aanbod:

08/01, 15/01, 22/01, 29/01, 05/02, 12/02/2026

LDE-MWS.26-BC-001

9u tot 16u30

Provinciehuis, Provincieplein 1, 3010 Leuven

13/01, 20/01, 27/01, 03/02, 10/02, 24/02/2026

LDE-MWS.26-BC-002

9u tot 16u30

Vonst, Meiweg 27, 8790 Waregem

27/01, 06/02, 10/02, 24/02, 03/03, 10/03/2026

LDE-MWS.26-BC-003

9u tot 16u30

Scoutshuis, Wilrijkstraat 45, 2140 Antwerpen

17/03, 24/03, 31/03, 21/04, 28/04, 05/05/2026

LDE-MWS.26-BC-004

9u tot 16u30

CC Hasselt, Kunstlaan 5, 3500 Hasselt

08/05, 22/05, 29/05, 05/06, 12/06, 19/06/2026

LDE-MWS.26-BC-005

9u tot 16u30

Clemenspoort, Overwale 3/1, 9000 Gent

23/04, 29/04, 07/05, 21/05, 28/05, 04/06/2026

LDE-MWS.26-BC-006

9u tot 16u30

Scoutshuis, Wilrijkstraat 45, 2140 Antwerpen

21/05, 28/05, 04/06, 11/06, 18/06, 25/06/2026

LDE-MWS.26-BC-007

9u tot 16u30

CC Het Bolwerk, Bolwerkstraat 17, 1800 Vilvoorde

08/09, 15/09, 22/09, 29/09, 06/10, 13/10/2026

LDE-MWS.26-BC-008

9u tot 16u30

Vonst, Meiweg 27, 8790 Waregem

10/09, 17/09, 24/09, 01/10, 08/10, 15/10/2026

LDE-MWS.26-BC-009

9u tot 16u30

Provinciehuis, Provincieplein 1, 3010 Leuven

10/09, 17/09, 24/09, 01/10, 08/10, 15/10/2026

LDE-MWS.26-BC-010

9u tot 16u30

Scoutshuis Wilrijkstraat 45, 2140 Antwerpen

29/09, 06/10, 13/10, 20/10, 27/10, 10/11/2026

LDE-MWS.26-BC-011

9u tot 16u30

Web, Steenweg op Tielen 70, 2300 Turnhout

12/11, 19/11, 26/11, 03/12, 10/12, 17/12/2026

LDE-MWS.26-BC-012

9u tot 16u30

Clemenspoort, Overwale 3/1, 9000 Gent

17/11, 24/11, 01/12, 08/12, 15/12, 22/12/2026

LDE-MWS.26-BC-013

9u tot 16u30

Arbeidskansen, Bilzerweg 88, 3665 As

12/11, 19/11, 26/11, 03/12, 10/12, 17/12/2026

LDE-MWS.26-BC-014

9u tot 16u30

CC Bolwerk, Bolwerkstraat 17, 1800 Vilvoorde

VOV: ja

Lesgever: **Groep Maatwerk**

Aantal deelnemers: **4 - 12**

Duur: **6 dagen**

Leerformule:

**Klassikaal; In Company;
de opleiding wordt volledig
(6 dagen) live gegeven**

Prijs:

In Company:

- **€ 8.500/groep**

Open Aanbod:

- **€ 940/dlnmr**

Doelgroep: **maatwerkcoaches**

Specifieke noden In Company:

- Voldoende groot opleidingslokaal
- Beamer of Smart-TV met aansluitkabels, Chromecast,...
- Internet en WIFI-code
- Whiteboard of flipover

Korte inhoud

In deze 6-daagse basisopleiding maatwerkcoach leren maatwerkcoaches zowel mens- als taakgericht aansturen, zodat zij het beste uit hun medewerkers naar boven kunnen halen.

De superdiversiteit op onze werkvloer vereist van elke maatwerkcoach een grondige basiskennis van verschillende en uiteenlopende arbeidsbeperkingen. Daarom richten we ons op enkele veelvoorkomende arbeidshandicaps en typische psychosociale problematieken, zoals LVB, ASS, armoede, verslaving en omgaan met diversiteit en meertaligheid.

Na deze opleiding zijn (nieuwe) maatwerkcoaches beter voorbereid op hun taak als leidinggevende in het maatwerkbedrijf en kunnen zij medewerkers de juiste en noodzakelijke ondersteuning aanbieden.

Open aanbod:

06/01, 13/01, 20/01, 27/01, 03/02, 10/02/2026

LDE-MWB.26-BO-001

9u tot 16u30

Arbeidskansen, Bilzerweg 88, 3665 As

08/01, 15/01, 22/01, 29/01, 05/02, 12/02/2026

LDE-MWB.26-BO-002

9u tot 16u30

Boomkewies Antwerpsestraat 443, 2850 Boom

10/02, 24/02, 03/03, 10/03, 17/03, 24/03/2026

LDE-MWB.26-BO-003

9u tot 16u30

Optimat, Kortemarkstraat 86, 8810 Lichtervelde

12/02, 26/02, 05/03, 12/03, 19/03, 26/03/2026

LDE-MWB.26-BO-004

9u tot 16u30

Lidwina, Postelarenweg 213, 2400 Mol / A-kwadraat, Everdongenlaan 27,
2300 Turnhout

24/02, 03/03, 10/03, 17/03, 24/03, 31/03/2026

LDE-MWB.26-BO-005

9u tot 16u30

Boerenbond, Diestsevest 40, 3000 Leuven

26/02, 05/03, 12/03, 19/03, 26/03, 02/04/2026

LDE-MWB.26-BO-006

9u tot 16u30

Ryhove, Koningsdal 24-26, 9000 Gent

26/03, 02/04, 23/04, 30/04, 07/05, 21/05/2026

LDE-MWB.26-BO-007

9u tot 16u30

De Brug, Deurnestraat 208, 2640 Mortsel

21/04, 05/05, 19/05, 26/05, 02/06, 16/06/2026

LDE-MWB.26-BO-008

9u tot 16u30

Mariasteen, Koolskampstraat 39B, 8830 Gits

21/04, 28/04, 05/05, 12/05, 19/05, 26/05/2026

LDE-MWB.26-BO-009

9u tot 16u30

Gandae, Gaardeniersweg 2, 9000 Gent

21/05, 28/05, 04/06, 11/06, 18/06, 25/06/2026

LDE-MWB.26-BO-010

9u tot 16u30

De winning, Sint Ferdinandstraat 1, 3560 Lummen

08/09, 15/09, 22/09, 29/09, 06/10, 13/10/2026

LDE-MWB.26-BO-011

9u tot 16u30

Stroom, Groenendaellaan 379, 2030 Antwerpen

08/09, 15/09, 22/09, 29/09, 06/10, 13/10/2026

LDE-MWB.26-BO-012

9u tot 16u30

Aarova, De Bruwaan 85,9700 Oudenaarde

10/09, 17/09, 24/09, 01/10, 08/10, 15/10/2026

LDE-MWB.26-BO-013

9u tot 16u30

Optimat, Kortemarkstraat 86, 8810 Lichtervelde

01/10, 08/10, 15/10, 22/10, 29/10, 12/11/2026

LDE-MWB.26-BO-014

9u tot 16u30

Amab, Sterrebeekstraat 137, 1930 Zaventem

22/10, 12/11, 19/11, 26/11, 03/12, 10/12/2026

LDE-MWB.26-BO-015

9u tot 16u30

Sjans, Heidebloemstraat 93, 2440 Geel

10/11, 17/11, 24/11, 01/12, 08/12, 15/12/2026

LDE-MWB.26-BO-016

9u tot 16u30

De Brug, Deurnestraat 208, 2640 Mortsel

17/11, 24/11, 01/12, 08/12, 15/12, 22/12/2026

LDE-MWB.26-BO-017

9u tot 16u30

Ryhove, Koningsdal 24-26, 9000 Gent

VOV: ja

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **5 - 15**

Duur: **6 dagen**

Leerformule: **Klassikaal; In Company; open aanbod; online of blended**

Prijs:

In Company:

- **€ 6.715,50 + vervoersonkosten**
- **€ 30,25/ toolbox werkleidersmodel**
- **€ 26,62/per deelnemer die toegang tot de leeromgeving wenst**

Doelgroep: **maatwerkcoaches**

Specifieke noden In Company:

- Beamer,
- Wifi
- Schrijfbord
- Verplaatsbare tafels
- Ruimte die groot genoeg is om in groepjes te werken

Korte inhoud

Deze opleiding leert de maatwerkcoach uit de groensector alle knepen van het vak. Ontdek hoe de maatwerkers op een respectvolle maar daadkrachtige manier begeleid kunnen worden in hun groei als mens en als werknemer. Elke deelnemer krijgt een toolbox van 144 tips, bruikbaar in de dagelijkse praktijk. De vele uitwisselingen en casusbesprekingen maken dat dit een hands on opleiding is.

De reflectiemomenten leveren nieuwe inzichten op over jezelf als mens en als maatwerkcoach. Deze opleiding richt zich op maatwerkcoaches, begeleiders, werkleiders, ... die instaan voor de technische en sociale begeleiding.



VOV: ja

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **5 - 15**

Duur: **6 dagen**

Leerformule: **Klassikaal; In Company; open aanbod; online of blended**

Prijs:

In Company:

- € 6.715,50 + vervoersonkosten
- € 30,25/ toolbox werkleidersmodel
- € 26,62/per deelnemer die toegang tot de leeromgeving wenst

Open Aanbod:

- € 741/deelnemer

Doelgroep: **maatwerkcoaches**

Specifieke noden In Company:

- Verplaatsbare tafels
- Beamer
- Wifi
- Schrijfbord
- Ruimte die groot genoeg is om in groepjes te werken

Korte inhoud

Deze opleiding leert de maatwerkcoach alle knepen van het vak. Je leert de sector kennen en ontdekt hoe je de maatwerkers op een respectvolle maar daadkrachtige manier kan begeleiden in hun groei als mens en als werknemer. Elke deelnemer krijgt een toolbox van 144 tips, bruikbaar in de dagelijkse praktijk. De vele uitwisselingen en casusbesprekingen maken deze opleiding hands on. De reflectiemomenten leveren nieuwe inzichten op over jezelf, als mens en als maatwerkcoach. Deze opleiding richt zich op maatwerkcoaches, begeleiders, werkleiders, ... met een sociaal-pedagogische vooropleiding of heel veel ervaring en die instaan voor de technische en sociale begeleiding.

Open aanbod:

19/05, 26/05, 02/06, 09/06, 16/06, 23/06/2026

LDE-MWS.26-BCA-001

9u30 tot 16u30

Clemenspoort, Overwale 3/1, 9000 Gent





VOV: ja

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **5 - 15**

Duur: **3 dagen**

Leerformule: **Open Aanbod / In Company**

Prijs:

In Company:

- **€ 3.357,75 (incl. BTW)**
+ vervoersonkosten

Open aanbod:

- **€ 384/deelnemer**

Doelgroep: **Deze opleiding is voor maatwerkers die doorgegroeid zijn naar een functie met meer operationele verantwoordelijkheid of voor omkadering die ENKEL op technisch, productievlak maatwerkers aansturen op de werkvloer.**

Specifieke noden In Company:

- Graag verplaatsbare tafels
- Beamer
- Wifi
- Schrijfbord
- Ruimte die groot genoeg is om in groepjes te kunnen werken

Korte inhoud

In deze opleiding leer je op een praktische manier hoe je als technisch leidinggevende andere medewerkers kan aansturen op een doelgerichte en waarderende manier. Je leert hoe je met jouw voorbeeldgedrag anderen kan meekrijgen en hoe je op een respectvolle manier de leiding kan nemen over het uitvoeren van het werk. Je leert waar de grenzen en mogelijkheden van een technisch leidinggevende of assistent leidinggevende liggen en hoe je met andere leidinggevend (werkleiders, maatwerkcoaches, ...) kan samenwerken.

Open aanbod:

21/04/2026, 28/04/2026, 05/05/2026

LDE-MWS.26-ASS-001

9u30 tot 16u30

Vonst, Meiweg 27, 8790 Waregem

22/04/2026, 29/04/2026, 06/05/2026

LDE-MWS.26-ASS-002

9u30 tot 16u30

Scoutshuis, Wilrijkstraat 45, 2140 Antwerpen

07/10/2026, 14/10/2026, 21/10/2026

LDE-MWS.26-ASS-003

9u30 tot 16u30

Provinciehuis, Provincieplein 1, 3010 Leuven

VOV: nee

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **5 – 15**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal; In Company**

Prijs:

In Company:

- **€ 1.119 (incl. BTW)**
+ vervoersonkosten

Open aanbod:

- **€ 119/deelnemer**

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Ruim en afgesloten lokaal
- Beamer
- Wifi
- Schrijfbord

Korte inhoud

Met een nuchtere blik verkennen we hoe AI een praktische meerwaarde kan bieden in trajectbegeleiding en coaching op de werkvloer. Geen ingewikkelde systemen, geen overdaad aan details, wel een kritische en haalbare kijk op tools die ondersteunen bij o.a. verslaggeving, communicatie en het plannen van acties. Toegankelijk, mensgericht en afgestemd op de realiteit van de sociale economie.

Open aanbod:

8/06/2026

LDE-MWS.26-PAR-001

9u30 tot 16u30

Clemenspoort, Overwale 3/1, 9000 Gent

Communicatie

Feedback als kadootje?!

VOV: nee

Lesgever: **Weerkracht**

Aantal deelnemers: **6 – 12**

Duur: **1 halve dag + 2x 1 uur live
interview**

Leerformule: **4 uur live contact,
gevolgd door 2x 1 uur online
interview** (samen in te plannen)

Prijs:

In Company:

**Vorming: € 515,46(incl. BTW)
+ vervoersonkosten**

**Materiaal: € 15 (werk- en oefen-
blad, kopieën, didactisch materi-
aal)**

**Andere kosten: € 106,50 / online
interview (2 sessies)**

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- White board of flipover
- Beamer
- Wifi
- Stoelencirkel
- Plaats om gesprekken in
trio's te doen
- Ruimte met licht waar we
ongestoord kunnen werken

Korte inhoud

We hebben als maatwerkbedrijf een duidelijke opdracht om medewerkers te stimuleren in hun groei en ontwikkeling: feedback ontvangen en feedback geven is een sleutelcompetentie om dit doel te bereiken.

Goede feedback maakt vooruitgang in de gewenste richting mogelijk.

Met deze korte opleiding gaan we in op vragen zoals 'Hoe creëer je een context zodat feedback kan worden opgenomen? Wat is 'goede' feedback? Zijn er 'regels' voor het geven van feedback? Hoe kan je binnen je eigen rol bijdragen tot een open feedbackcultuur?'

Warm begrenzen in gesprekken

VOV: nee

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **5 – 15**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 1.119**
+ vervoersonkosten

Open Aanbod:

- **€ 119/dlnmr**

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Verplaatsbare tafels
- Beamer
- Wifi
- Schrijfbord
- Ruimte die groot genoeg is om in groepjes te kunnen werken

Korte inhoud

In deze opleiding oefenen je een krachtige en rustige houding en gesprekstechnieken om duidelijke feedback te geven zonder de relatie te schaden. Je gaat aan de slag met reële casussen, je probeert in een veilige setting onder andere de methodiek van *betrokken confronteren met meervoudige boodschappen* uit via bespreekoefeningen en doe-oefeningen, je krijgt de vrijheid om te oefenen om wat voor jou het meeste nuttig is. Deze opleiding is bedoeld voor maatwerkcoaches met enige ervaring of enige voorkennis rond communicatie.

Open aanbod:

18/06/2026

LDE-MWS.26-WBG-001

9u30 tot 16u30

't Borrelhuis, Hasselt

Veiligheid en ergonomie

Coachen op de werkvloer met een ergonomisch bril

VOV: nee

Lesgever: **Ergoteam**

Aantal deelnemers: **6 - 12**

Duur: **één volledige dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company: € 1.265 (alles inbegrepen)

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Schrijfbord
- Materiaal dat men kan tillen
- Toegang tot de werkvloer

Korte inhoud

Deze vorming wil maatwerkcoaches en omkaderingspersoneel bewustmaken van ergonomie op de werkvloer en een 'ergonomische bril' aanleren. Maatwerkcoaches reflecteren over de werksituatie en kunnen ergonomische hulpmiddelen inzetten waar nodig.

Train-the-trainer verkeersveiligheid

VOV: nee

Lesgever: **Aktoo**

Aantal deelnemers: **4 - 15**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company: € 1.100/dag

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- In overleg te bepalen

Korte inhoud

In deze opleiding ontdek je de verschillende stappen om van veiligheid een speerpunt in het mobiliteitsbeleid te maken. Wat zijn de meest voorkomende oorzaken van ongevallen en hoe kan je daar dan iets aan doen?

Omgaan met verschillen en diversiteit

Tik tak vs tik tok: generatieverschillen op de werkvloer - NIEUW!

VOV: nee

Lesgever: **I-Diverso**

Aantal deelnemers: **5 - 12**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 1.000: 2 modules van 3.5u aan € 500 per sessie**
- **vervoersonkosten**
- Intake: € 70 (of de kostprijs van 1/2u voor een digitale intake bij de deelnemers om te zorgen dat het aanbod nog beter is afgestemd op deelnemersgroep en de verwachtingen)

Open aanbod:

€104/deelnemer

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Wifi
- Whiteboard

Korte inhoud

Van Tik Tak tot Tik Tok: op de werkvloer ontmoeten generaties elkaar. Hoe werk je vlot samen met collega's van 20 én van 60? Ontdek hoe leeftijdsverschil ook een sterkte kan zijn. Je leert communiceren over de generatiegrenzen heen en bouwt aan een sterke teamdynamiek. Met concrete voorbeelden en veel herkenning. Voor iedereen die inzet op verbinding, respect en duurzame samenwerking.

Open aanbod:

19/11/2026

LDE-MWS.26-GEN-001

9u tot 16u30

I-diverso, Hoogstraat 98/3, 8800 Roeselare

Omgaan met anderstaligheid, van uitdaging naar kans - NIEUW!

VOV: nee

Lesgever: **I-Diverso**

Aantal deelnemers: **5 - 12**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 1.000: 2 modules van 3.5u aan € 500 per sessie**
- **vervoersonkosten**
- Intake: € 70 (of de kostprijs van 1/2u voor een digitale intake bij de deelnemers om te zorgen dat het aanbod nog beter is afgestemd op deelnemersgroep en de verwachtingen)

Open aanbod:

€ 104/deelnemer

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Wifi
- Whiteboard

Korte inhoud

Tijdens deze praktijkgerichte dag leren leidinggevend en omkaderingspersoneel hoe ze helder en ondersteunend kunnen communiceren met anderstalige collega's. We geven concrete tips rond taalgebruik, houding en visuele ondersteuning én reiken een frisse kijk aan op culturele diversiteit. Deze opleiding verhoogt de veiligheid, efficiëntie én werkgoesting op de vloer. Ga van uitdaging naar kans en versterk jouw team in een diverse werkcontext!

Open aanbod:

24/09/2026

LDE-MWS.26-AND-001

9u tot 16u30

I-diverso, Oudaan 16, 2000 Antwerpen

De kracht van verschil in jouw team - NIEUW!

VOV: nee

Lesgever: **I-Diverso**

Aantal deelnemers: **5 - 12**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 1.000: 2 modules van 3.5u aan € 500 per sessie**
- **vervoersonkosten**
- Intake: € 70 (of de kostprijs van 1/2u voor een digitale intake bij de deelnemers om te zorgen dat het aanbod nog beter is afgestemd op deelnemersgroep en de verwachtingen)

Open aanbod: € 104/dlnmr

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Wifi
- Whiteboard

Korte inhoud

Iedereen is anders. Gelukkig maar. In deze vorming leren je hoe je bewust omgaat met verschillen op de werkvloer. Van taal en afkomst tot leerstijl of generatie: diversiteit is overal. We gaan actief aan de slag met inclusieve communicatie en teamwerking. Wat is inclusie? Wat doe je met vooroordelen? Hoe bouw je aan verbondenheid in een divers team? Met praktische voorbeelden en inzichten uit de sector. Voor wie inzet op een warme, sterke en respectvolle werkvloer. Maak van verschil een meerwaarde!

Open aanbod:

19/05/2026

LDE-MWS.26-KRA-001

9u tot 16u30

I-diverso, Ledeborgplein 21, 9050 Gent

VOV: ja

Lesgever: **Groep Maatwerk**

Aantal deelnemers: **4 – 12**

Duur: **halve dag per module**

Leerformule: **In Company**

Prijs:

In Company:

- € 1.042/groep/halve dag
- € 1.475/groep/dag (2 thema's)

Open aanbod:

- € 112/dlnmr

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Voldoende grote ruimte om voor 12 personen vorming te geven.
- Daglicht, enkel de aanwezigheid van deelnemers, geen andere werknemers of storende elementen in het lokaal.
- Beamer, verlengsnoer, internet, whiteboard of flipover, water en koffie.

Korte inhoud

Om maatwerkcoaches een opfrissing uit onze Basisopleiding te kunnen aanbieden of om omkadering die de Basisopleiding niet of niet recent gevolgd heeft, meer inzicht te geven in de specifieke begeleidingsnood van hun maatwerkers, bieden we 6 basis-thema's (halve dag) uit onze Basisopleiding aan:

1. ADHD
2. Autisme spectrum stoornis
3. Licht verstandelijke beperking
4. Armoede
5. Psychische stoornissen
6. Verslaving
7. Samenwerken over grenzen heen: omgaan met diversiteit en meertaligheid

Opgelet! Niet voor maatwerkcoaches die de Basisopleiding gevolgd hebben na 2021.

Open Aanbod: interculturele communicatie (VM) en ASS Basis (NM)

5/02/2026

LDE-MWB.26-ARB-001

9u tot 16u30

Stroom, Groenendaellaan 379, 2030 Antwerpen

BASISMODULES

ADHD

ADHD is geen modeverschijnsel, wél een ontwikkelingsstoornis van de hersenen. In dit lesdeel leer je de onderliggende mechanismen van ADHD beter begrijpen, kan je beter inschatten hoe het is om te leven met ADHD, ken je het effect en de impact van ADHD-medicatie en krijg je tips mee die de samenwerking bevorderen. Kortom, leer je voorbij het ADHD-gedrag te kijken.

Autisme Spectrum Stoornis

Begeleiders leren het gedrag van personen met ASS beter herkennen en begrijpen. Met de juiste aanpak en ondersteuning zijn personen met ASS vaak een enorme meerwaarde voor het team. De vier kernproblemen van autisme situeren zich op het gebied van:

- Communicatie
- Sociale vaardigheden
- Emotionele ontwikkeling
- Flexibel denken en handelen

Licht verstandelijke beperking

Leiding geven aan personen met een licht verstandelijke beperking is voor vele begeleiders een nieuwe ervaring. Bepaalde cognitieve vaardigheden zijn beperkt en op emotioneel vlak is er vaak ontwikkelingsachterstand. Tijdens deze les kom je te weten hoe jij deze maatwerkers de juiste ondersteuning en hulpmiddelen kan aanbieden bij de uitvoering van hun taken.

Psychische stoornissen

Iedereen ervaart wel eens stress, angst of neerslachtigheid. Het kunnen heel normale gevoelens zijn, passend bij een tegenslag in het leven of problemen waar iedereen wel eens mee te kampen heeft. Wanneer deze gevoelens een langdurige impact hebben op het dagelijks functioneren spreken we van een stoornis. We zoomen in deze module in op twee psychische stoornissen: depressie en psychotische stoornis.

Meervoudig gekwetste personen – het armoedeweb

De clichés vliegen ons vaak om de oren als er wordt gesproken over mensen die in armoede leven. Via boeiende gesprekken met een ervaringsdeskundige (video) laten we mensen in armoede zelf aan het woord en zetten we onze vooroordelen aan de kant om deze complexe problematiek beter te begrijpen.

Verslaving: drugsproblematiek op de werkvloer

Hoe begeleid ik werknemers met een verslavingsproblematiek? Mag je een medewerker hierover aanspreken? Twijfels. Wat als ik het fout heb? Hoe gaat die medewerker dan reageren? In deze vorming bieden we een aantal duidelijke antwoorden op bovenstaande vragen. Geen (saaie) uiteenzetting van allerlei verslavende middelen en hun werking. Wel een vorming met praktische handvaten waar je op de werkvloer mee aan de slag kan gaan.

VOV: ja

Lesgever: **Groep Maatwerk**

Aantal deelnemers: **4 – 12**

Duur: **halve dag per module**

Leerformule: **In Company**

Prijs:

Basismodules

In Company:

- € 1.080/groep/halve dag
- € 1.960/groep/dag (2 thema's)

Doelgroep: omkadering

Specifieke noden In Company:

- Voldoende grote ruimte om voor 12 personen vorming te geven.
- Daglicht, enkel de aanwezigheid van deelnemers, geen andere werknemers of storende elementen in het lokaal.
- Beamer, verlengsnoer, internet, whiteboard of flipover, water en koffie.

Korte inhoud

In deze module nemen we de tijd en de kans om te doen wat we normaal net niet graag doen: onze werknemers bekijken binnen een bepaald 'hokje'. We zoomen in op enkele specifieke problematieken en hindernissen en bekijken samen met een expert hoe we van hieruit enkele handige tips en handvaten terug mee naar de werkplaats kunnen nemen. We gaan dieper in op een aantal arbeidsbeperkingen en psychosociale problematieken in 8 verdiepingsmodules (halve dag) waarin experts en ervaringsdeskundigen hun ervaringen en inzichten delen met de cursisten.

VERDIEPINGSMODULES

ADHD Experience

Voor personen met ADHD kosten alledaagse, vanzelfsprekende dingen veel extra inspanning. Zij stuiten hierbij dikwijls op onbegrip. Daarom is het belangrijk dat de omgeving écht begrijpt welke impact ADHD heeft op het functioneren. Dit kan het best door mensen zelf in de schoenen van iemand met ADHD te plaatsen.

Om de beleving van ADHD voldoende te kunnen meegeven, worden zowel personen met ADHD als mensen uit hun omgeving betrokken bij de uitwerking van deze inleefsessie.

Autisme Spectrum Stoornis - inleefsessie

Wil je ervaren hoe mensen met autisme de wereld ervaren? Mensen zonder autisme kunnen lezen en leren over autisme, maar hoe het voelt om autisme te hebben is nog een andere zaak. Tijdens deze bijeenkomst maken we gebruik van enkele inleefmethodieken om zo dicht als mogelijk bij het 'autistische voelen' te komen.

Licht verstandelijke beperking

Optie 1: Ervaringsdeskundigen aan het woord

Ervaringsdeskundige van PASFORM vertellen hun verhaal en waar ze op botsen in de samenleving of in hun leven. Ze vertellen over hun ervaringen en die van de groep. Vrolijke en moeilijke dingen komen aan bod. Ze maken dit begrip duidelijker en concreter en stellen een schema voor. Een kans op een mooi en hartelijk gesprek.

Optie 2: VR-Experience

Stap met behulp van een VR-bril in de wereld van een persoon met een licht verstandelijke beperking en voel hoe deze zich voelt in onze complexe maatschappij met veel prikkels en hoge verwachtingen. Ervaar de onmacht en voel de frustratie zelf.

Interculturele communicatie

De samenstelling van onze bevolking verandert heel snel.

- Welke impact heeft dit op jouw organisatie, op jouw beleid, dienstverlening of op onze samenleving?
- We zoomen in op de impact.
- Welke sensitiviteiten komen er naar boven?
- Wat is cultuursensitief werken?
- Hoe kan de communicatie effectiever?
- We staan stil bij deze vragen en bespreken een afwegingskader om mee aan de slag te gaan.

Personen in kansarmoede

Twee educatieve medewerkers, waarvan één met ervaring in armoede, overstijgen het academische, becijferde armoedediscours. Met de volgende vragen gaan we interactief aan de slag:

- Wat doet armoede met een persoon?
- Hoe ga ik om met mensen in een armoedesituatie?
- Wat kan ik zelf doen?

Psychose

Ooit al eens je gsm voelen trillen in je zak, terwijl dat helemaal niet het geval bleek te zijn? Proficiat: u heeft een licht psychotische ervaring achter de rug! Met deze woorden trekt de lesgevers de deelnemers mee in een interessante ontdekkingstocht vol verhalen uit de praktijk, waarbij we zo dicht mogelijk proberen te benaderen hoe mensen met aanleg voor psychose de wereld ervaren. Hoe komt het dat het voor hen soms moeilijk is om zich neer te leggen bij de logische verklaringen die anderen zo makkelijk voor alles lijken te vinden.

In tegenstelling tot wat men vroeger dacht is 112 bellen niet het enige wat we kunnen doen als we merken dat iemand psychotisch gedrag vertoont.

In tegendeel, we leren dat een juiste begeleidershouding en voortdurende communicatie met deze mensen zelf heel belangrijk is. Taal als therapie!

Verslavingsproblematiek

Waarom zou het een probleem zijn als je een 'truc' kan gebruiken om anderen voor jou dingen te laten doen, je ter wille te zijn, je iets te geven, ...? Mensen hebben dit immers zelden meteen door. Op korte termijn haal je je slag binnen!

Als je een samenwerking nastreeft, breng je echter langere tijd met elkaar door. Mensen krijgen je door, voelen zich beetgenomen en verbreken of bemoeilijken het contact. Soms waarschuwen ze ook anderen voor jouw gedrag. Je reputatie wordt geschaad.

Mensen met een verslavingsgeschiedenis komen maar al te vaak in zulke situaties terecht. Nochtans zoeken zij net naar een andere manier dan het oude gekende manipuleren. Ze zoeken naar wat werk leuk maakt, naar contact met collega's, een goed gevoel.

Om hen handvaten te kunnen reiken, en meteen ook jezelf en je team te behoeden voor de valkuil van manipulatief gedrag, zetten we graag wat 'trucs' met jullie op een rijtje. Zo kan snel de stekker uit het negatieve gedrag getrokken worden en kan je samen met je medewerker aan een positief verhaal beginnen!

Ex-gedetineerden op de werkvloer

Net als al hun collega's in het maatwerkbedrijf is het niet de bedoeling dat ex-gedetineerden een stempel krijgen van zodra ze starten op de werkvloer. Wel merken we in de praktijk dat dezelfde problemen, vragen en twijfels steeds de kop op steken: wat mogen we vragen over hun verleden? Hoeven we dit te weten? Welke invloed hebben deze mensen op de rest van mijn team? We leren dat alles start bij jouw houding als begeleider en bekijken de do's en dont's als het gaat om gezag, weerstand en agressie.

Een steekje los: mentale kwetsbaarheid bespreekbaar maken

VOV: **nee**

Lesgever: **De Aanstokerij**

Aantal deelnemers: **4 – 15**

Duur: **1 halve dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 615/halve dag van 3,5 à 4u
+ vervoersonkosten**

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Tafels en stoelen

Korte inhoud

‘Een Steekje Los?’ is een eigenwijs spel dat op een creatieve, opbouwende en positieve manier het stigma rond (mentale) kwetsbaarheid bespreekbaar maakt en de veerkracht vergroot. Via deze vorming maak je onder de medewerkers moeilijke thema’s bespreekbaar en vergroot je wederzijds begrip. Verwacht geen klassieke opleiding, maar een verhelderende intervisie tussen collega’s.

Omgaan met armoede op de werkvloer

VOV: nee

Lesgever: **CEDES**

Aantal deelnemers: **4 - 12**

Duur: **2 dagen**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In company:

- **€ 1.100/groep**

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Grote ruimte met losse stoelen en tafels waarin je zowel klassikaal als in groepjes kan werken
- Beamer

Korte inhoud

Met deze vorming willen we aan begeleiders of aan kaderpersoneel een bewustwordingsproces aanbieden om de uitzichten van kansarmoede te leren herkennen, analyseren, interpreteren en beantwoorden met een empowerende aanpak.

We gaan samen op het kruispunt staan van wetenschappelijke inzichten over armoede (en de verwevenheid met diversiteit ook), ervaringskennis (beleving) van de kansarme medewerkers én de eigen praktijkkennis van de begeleiders in deze vorming zelf.

De eerste vormingsdag verzamelen we op die manier nieuwe referentiekaders en inzichten. Tijdens vormingsdag 2 gaan we op maat aan de slag met de knelpunten i.v.m. armoede op de werkvloer die de groep tijdens dag 1 aanbrengt.

Omgaan met verdeeldheid, conflicten en lastig gedrag

Basisopleiding omgaan met agressief en/of lastig gedrag

VOV: nee

Lesgever: **Impuls**

Aantal deelnemers: **8 - 14**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 1.100/dag**

Open aanbod:

- **€ 100/dlnmr**

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Flappenbord of whiteboard
- Voldoende ruim lokaal waarin tafels en stoelen verplaatst kunnen worden

Korte inhoud

Als je werkt in een maatwerkbedrijf, word je vroeg of laat wel eens geconfronteerd met een vorm van lastig en/of agressief gedrag. Gepast reageren is niet altijd gemakkelijk, want dit brengt bij jezelf mogelijks angst, kwaadheid en machteloosheid naar boven. Als deze gevoelens geen uitweg vinden, kunnen ze de relatie blijvend beïnvloeden. Als medewerker is het belangrijk om controle te leren nemen over de situatie bij agressie (of de dreiging daarvan), zonder zelf agressie te gebruiken. En dit op een manier die verdere communicatie met de persoon die agressief is of dreigt te worden, mogelijk maakt.

Open aanbod:

17/03 – 31/03/2026

LDE-MWS.26-ALG-001

9u30 tot 16u30

Provinciehuis, Provincieplein 1, 3010 Leuven

Opleiding tot agressiecoach

VOV: nee

Lesgever: **Impuls**
Aantal deelnemers: **6 - 12**
Duur: **5 dagen**
Leerformule: **Klassikaal**
Prijs:

Open aanbod:

- **€ 898/dlnmr**

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden:

- Deze opleiding wordt niet in company aangeboden

Korte inhoud

Veranker een duurzaam agressiebeleid in je organisatie.

Je organisatie wordt regelmatig geconfronteerd met agressiegedrag?

Je medewerkers en teams op een structurele manier professioneel leren omgaan met zulke incidenten, is van groot belang.

Agressiebeheersing vraagt in jouw organisatie permanente aandacht, naast alle andere zorgen en taken.

Daarom is het aanwijzen en opleiden van één of meerdere agressiecoaches binnen de organisatie geen overbodige luxe. Goed omgaan met agressie is namelijk een continu proces waarin alle medewerkers individueel en samen deskundige ondersteuning moeten krijgen.

De agressiecoach leert in deze opleiding om alle losse inspanningen die je rond dit thema al nam duurzaam te verankeren, een duidelijke visie en een plan van aanpak uit te werken, en van agressiebeheersing een belangrijke pijler te maken binnen je organisatie.

Om echt impact te kunnen hebben, is het essentieel dat deelnemers deelnemen met een mandaat vanuit hun organisatie, zodat ze na de opleiding effectief stappen kunnen zetten in het versterken en borgen van het agressiebeleid

Open aanbod:

6/10 – 22/10 – 12/11 – 24/11 – 10/12/2026

LDE-MWS.26-AGR-001

9u30 tot 16u30

Hof van watervliet, Oude Burg 27, 8000 Brugge



Polarisatie ombuigen tot harmonie

VOV: nee

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **5 – 15**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 1.119 (incl. BTW) + ver-voersonkosten**

Open aanbod:

- **€ 119/dlnmr**

Doelgroep: **Deze cursus richt zicht tot begeleiders, werk-leiders, monitoren op de werk-vloer en trajectbegeleiders, jobcoaches, medewerkers sociale dienst die met de doel-groepwerknemers werken.**

Specifieke noden In Company:

- Stoelencirkel
- Flipover of whiteboard
- Ruimte met licht waar we ongestoord kunnen werken
- Beamer

Korte inhoud

Deze cursus leert je hoe polarisatie ontstaat in je team. Wat zijn de drijvende krachten en hoe komt het dat polarisatie zo snel uit de hand kan lopen? We bekijken aan de hand van het model van Bart Brandsma hoe je als bruggenbouwer kunt optreden wanneer je team uit elkaar drijft.

Open aanbod:

10/03/2026

LDE-MWS.26-POL-001

9u30 tot 16u30

De Punt, Kerkstraat 108, 9050 Gentbrugge

Verbindend omgaan met weerstand (basisopleiding)

VOV: ja

Lesgever: **Groep Maatwerk**

Aantal deelnemers: **4 – 12**

Duur: **Halve dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 1.042/groep/halve dag**

Open aanbod:

- **€ 112/dlnmr**

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Voldoende groot opleidingslokaal
- Beamer of Smart-TV met aansluitkabels, Chromecast,...
- Internet en WIFI-code
- Whiteboard of flipover

Korte inhoud

Je leert weerstand opvangen op een positieve en effectieve manier. Mét behoud van je autoriteit en met oprechte interesse voor de ander. Met oefeningen en tips leer je effectief reageren op medewerkers die weerstand vertonen. Tijdens deze training staat 'actief luisteren' centraal en trainen we de LSD softskills (Luisteren, Samenvatten en Doorvragen) in aan de hand van eigen cases. Door actief te luisteren en door te vragen proberen we de oorzaak van de weerstand boven water te krijgen om vervolgens samen naar een goede oplossing te zoeken.

Open aanbod:

24/09/2026

LDE-MWB.26-VOW-001

12u30 tot 16u30

Amab Asse, Zone 5 Mollem 90 / Assesteenweg 90, 1730 Mollem

Training omgaan met weerstand en agressie

VOV: ja

Lesgever: **Groep Maatwerk**

Aantal deelnemers: **4 – 12**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 1.475/groep/dag**

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Voldoende groot opleidingslokaal
- Beamer of Smart-TV met aansluitkabels, Chromecast,...
- Internet en WIFI-code
- Whiteboard of flipover

Korte inhoud

Deze training biedt leidinggevend en effectieve strategieën om op een professionele manier om te gaan met weerstand en agressie. We leggen de nadruk op het verfijnen van communicatieve vaardigheden en het beheersen van emotionele reacties. Deelnemers worden op een toegankelijke manier getraind in essentiële communicatieve vaardigheden die ze onmiddellijk kunnen toepassen in hun dagelijkse praktijk.

Na afloop van deze training:

- Heb je inzicht in verschillende interactiestijlen die samenwerking bevorderen.
- Weet je hoe je de-escalerend kunt optreden bij agressie.
- Sta je met (meer) zelfvertrouwen op de werkvloer.

Intuitive protection response

VOV: nee

Lesgever: **Skilliant (Escala)**

Aantal deelnemers: **4 – 10**

Duur: **4 modules van een halve dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company

- **€ 625 per halve dag, indien georganiseerd in halve dagen**
- **€ 1.150 per dag, indien georganiseerd in volle dagen**

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Whiteboard of flipover

Korte inhoud

Intuitive Protection Response is een unieke benadering in het omgaan met agressie. Bij IPR vertrekken we immers vanuit de eigen lichaamstaal en -houding en niet zozeer vanuit het gedrag van de ander (de agressor). Aan de hand van zelfreflectie wordt de deelnemer zich bewust van de impact van de eigen lichaamstaal in een agressiecontext.

Welzijn op het werk

Suïcidepreventie in maatwerkbedrijven – NIEUW!

VOV: nee

Lesgever: **Centrum ter preventie van Zelfdoding**

Aantal deelnemers: **5 – 15**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- € 500/halve dag ; € 1000/volledige dag

Open aanbod:

- € 104/dlnmr

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Voldoende groot opleidingslokaal
- Beamer
- Whiteboard of flipover

Korte inhoud

Ken je iemand die aan zelfmoord denkt? Vang je signalen of zelfmoordgedachten op bij maatwerkers? Als collega, leidinggevende of coach weet je niet goed hoe je met dit soort situaties moet omgaan of vraag je je misschien af hoe je best handelt. De werkomgeving is dan ook een belangrijke context voor het oppikken van signalen en het voorkomen van zelfdoding. Met deze vorming leer je de basisprincipes van suïcidepreventie omzetten naar praktijk.

Open aanbod:

5/03/2026

LDE-MWS.26-PRE-001

9u30 tot 16u

Stroom, Groenendaellaan 379, 2030 Antwerpen

In balans met jezelf

VOV: ja

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **5 – 12**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

Basismodules

In Company:

- **€ 1.119 (incl. BTW)**
+ vervoersonkosten
- **inclusief deelnemersmateriaal**
(bundel + kaartje)

Open aanbod:

- **€ 119/dlnmr**

Doelgroep: **Deze cursus richt zich tot begeleiders, werkleiders, monitoren op de werkvloer werken.**

Specifieke noden In Company:

- Ruim lokaal geschikt om te bewegen

Korte inhoud

In deze opleiding leer je wat het betekent om in balans te zijn met jezelf, je leert jouw grenzen kennen en alert te zijn voor het overschrijden van die grens. Met vernieuwende technieken leer je jezelf tot rust te brengen en op langere termijn voor je eigen mentale veerkracht te zorgen.

Open aanbod:

24/02/2026

LDE-MWS-26-BAL-001

9u30 tot 16u30

De Punt, Kerkstraat 108, 9050 Gentbrugge



Omgaan met stress op de werkvloer

VOV: ja

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **5 – 15**

Duur: **2 dagen**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 2.238 voor 2 dagen**
+ vervoersonkosten

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Verplaatsbare tafels
- Beamer
- Wifi
- Schrijfbord
- Ruimte die groot genoeg is om fysieke oefeningen te doen

Korte inhoud

In deze opleiding leer je je eigen stress-signalen en de emoties die erbij horen te herkennen. Vervolgens gaan we aan de slag om manieren te vinden om met stress door werkdruk om te gaan. We gaan eveneens kijken hoe je stress kan herkennen bij je medewerkers en hoe je hier goed op kan inspelen. Je krijgt in deze opleiding inzicht in je eigen stressfactoren, emoties en hun functie én je leert om te gaan met stress op de werkvloer. Je oefent bruikbare technieken om stress te reduceren. Deze opleiding richt zich tot iedereen die beter met stress wil leren omgaan en dit wil doorgeven aan anderen.

Werkgerelateerd alcohol- en druggebruik

VOV: nee

Lesgever: **VAD**

Aantal deelnemers: **8 – 16**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 750, VAD is niet BTW onderhevig**

Open Aanbod:

- **€ 83/dlnmr**

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

Programma kan op maat uitgewerkt worden

Korte inhoud

Deze vorming geeft meer kennis en inzichten over signalen van werkgerelateerd middelengebruik en de effecten ervan op het functioneren van werknemers. Het biedt handvaten aan rond rolbepaling van leidinggevenden/maatwerkcoaches en hoe je het gesprek aangaat rond functioneringsproblemen door alcohol- of ander druggebruik van werknemers.

Open aanbod:

19/05/2026

LDE-MWS.26-ALC-001

9u30 tot 16u30

CGG Noord-West-Vlaanderen, Moerkerkse Steenweg 116, Sint-Kruis

EigenAARDig: omgaan met moeilijke situaties

VOV: nee

Lesgever: **De Aanstokerij**

Aantal deelnemers: **4 – 15**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 795 voor 1 werkdag (7 – 7,5 u)**
- **2 x € 615 voor 2 halve dagen van 3,5 – 4 uur**
- **+ vervoersonkosten**

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Wifi
- Flipchart of Whiteboard

Korte inhoud

Door de spelers te confronteren met stellingen, situaties en opdrachten die betrekking hebben op het dagelijkse leven, komen ze meer te weten over zichzelf, hun relaties met anderen en het omgaan met verschillende meningen. Het spel 'Eigen-AARDig' behandelt verschillende thema's zoals relaties, maatschappij & ethiek, werk, vrije tijd, ouder worden en pensioen. Dit wordt theoretisch benaderd via de Roos van Leary.

Competentie- en talentbeleid

Talent en competenties in kaart

VOV: nee

Lesgever: **I-Diverso**

Aantal deelnemers: **5 - 12**

Duur: **3,5u (live) 3u (online)**

Leerformule: **Klassikaal of online**

Prijs:

In Company:

- **€ 500/opleiding**
(+ vervoersonkosten indien live)

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Wifi
- Whiteboard

Korte inhoud

Zoek je nog een manier om talent te vinden en nog beter in te zetten. Tijdens deze opleiding wordt je meegenomen in het gebruik en toepassing van de ACT koffer, een interactieve tool voor het in kaart brengen van medewerkerstalenten. Op basis van 14 competenties wordt talent gescreend. Niets is interessanter dan de juiste medewerker op de juiste plaats.



Personeelsbeleid

Motiverende functionerings- en evaluatiegesprekken voeren

VOV: nee

Lesgever: **Inside up**

Aantal deelnemers: **6 – 12**

Duur: **Eén dag, plus optionele
interview**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **Aangewezen formule mét interview: € 1.885 + km-vergoeding (wettelijk forfait)**
- **Formule zonder interview: € 1.180 + km-vergoeding (wettelijk forfait)**

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Whiteboard of flipover
- Beamer
- Wifi
- Stoelencirkel
- Genoeg plaats om gesprekken in trio's te doen
- Ruimte met licht waar we ongestoord kunnen werken

Korte inhoud

Evaluatie- en functioneringsgesprekken zijn belangrijke hulpmiddelen bij het begeleiden van maatwerkers in het bereiken van doelstellingen. Dergelijke formele gesprekken helpen je om het functioneren van een maatwerker tijdig bij te sturen. Niet alleen wanneer het misloopt, maar ook als ondersteuning en motivatie. Het resultaat: gemotiveerde en gelukkige maatwerkers die erin slagen om verwachtingen in te lossen en een positieve bijdrage te leveren aan het gewenste resultaat.

Voorkomen is beter dan genezen: burn-out en langdurige uitval preventie

VOV: nee

Lesgever: **I-Diverso**

Aantal deelnemers: **6 - 12**

Duur: **een halve dag**

Leerformule: **klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 500/halve dag**
+ vervoersonkosten

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Internet
- Beamer
- Whiteboard

Korte inhoud

Modulair aanbod: het recht op deconnectie voor iedereen duidelijk maken en competenties versterken om hier beter mee om te gaan, zowel op vlak van veerkracht als competenties. Het is de bedoeling om de kracht van zowel werknemers als leidinggevenden/werkgevers vast te stellen en te versterken. We willen kennis en tools aanreiken zodat re-integratie vlotter kan verlopen en dat er preventief wordt gewerkt aan het welzijn van iedereen in de organisatie.

Via dit aanbod worden 4 modules aangeboden: 3 voor medewerkers en 1 voor leidinggevenden:

- Assertiviteit
- Veerkracht
- Welzijn
- Preventief werken aan welzijn bij medewerkers (voor omkadering)

Trainen en coachen

Werknemers coachen in klantvriendelijkheid - NIEUW!

VOV: ja

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **4 – 15**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 1.119 per dag (incl. BTW)**
+ vervoersonkosten

Open Aanbod:

- **€ 119/dlnmr**

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Wifi
- Schrijfbord
- Ruim en afgesloten lokaal

Korte inhoud

Werken met klanten is niet eenvoudig, coaching hierin vaak een must. In deze opleiding leer je hoe je als leidinggevende (maatwerkcoach) je medewerkers kunt ondersteunen in het groeien in klantgericht handelen. Laat je inspireren door tips rond inhouden en werkvormen/methoden om klantgerichtheid aan te leren.

Open aanbod:

23/04/2026

LDE-MWS.26-KLA-001

9u30 tot 16u30

Provinciehuis, Provincieplein 1, 3010 Leuven

VOV: nee

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **5 - 15**

Duur: **2 dagen**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 2.660 (incl. BTW)**
+ vervoersonkosten

Doelgroep: **Deze opleiding richt zich tot leidinggevenden waarbij het ondersteunen van werkleiders, begeleiders tot hun takenpakket behoort**

Specifieke noden In Company:

- Stoelencirkel
- Flipover of whiteboard
- Ruimte met licht waar we ongestoord kunnen werken
- Beamer

Korte inhoud

In deze cursus krijg je inzicht in de principes van coaching en hoe deze toe te passen op werkleiders, begeleiders. We leren onderzoeken op welk niveau er gecoacht moet worden: visie, systemen, resultaten, competenties.

We onderzoeken de harde en zachte kant van coaching en leren vanuit een oplossingsgerichte manier werkleiders te ondersteunen in hun job.

De juiste duw in de rug – motiveren kan je leren

VOV: nee

Lesgever: **De Aanstokerij**

Aantal deelnemers: **4 – 15**

Duur: **één dag (7u) of 2 halve dagen (2 x 3,5 - 4u)**

Leerformule:

Klassikaal; Online; Blended (mix van online en klassikaal)

Prijs:

In Company:

- € 795 voor 1 werkdag (7 – 7,5 u)
- 2 x € 615 voor 2 halve dagen van 3,5 – 4 uur

+ vervoersonkosten

Doelgroep: **omkadering**

Specifieke noden In Company:

- Beamer
- Wifi
- Flipchart of whiteboard

Korte inhoud

Wat motiveert medewerkers en collega's, ... en hoe kan je erop inspelen en de motivatie van iedereen verhogen? We verkennen de verschillende soorten motivatie en gaan via de zelfdeterminatietheorie van Ryan en Deci op zoek naar de basisingrediënten van motivatie en naar de bouwstenen van een motiverende begeleidingsstijl.

VOV: ja

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **5 – 15**

Duur: **2 dagen**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 2.238 voor 2 dagen**
+ vervoersonkosten

Doelgroep: **maatwerkcoaches**

Specifieke noden In Company:

- Verplaatsbare tafels
- Beamer
- Wifi
- Schrijfbord
- Ruimte die groot genoeg is om in groepjes te kunnen werken

Korte inhoud

Als maatwerkcoaches leid je maatwerkers op de werkvloer op, maar hoe doe je dat op een didactisch verantwoorde manier?

In deze praktijkgerichte opleiding leer je hoe je een kort leermoment tijdens een vergadering, opstartmoment, toolboxmeeting of training on the job opzet rond een specifiek thema of een technische vaardigheid.

Je werkt materialen uit die direct toepasbaar zijn voor jouw leermoment en je scherpt je leraarskills aan. Laat de leraar in je los!

Heldere instructies geven

VOV: ja

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **5 – 15**

Duur: **1 dag**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 1.119 (incl. BTW)**
+ vervoersonkosten

Doelgroep: **deze cursus richt zich tot begeleiders, werkleiders, monitoren op de werkvloer werken.**

Specifieke noden In Company:

- Voldoende ruimte om in groepjes te werken en de werkopdracht uit te voeren.
- Graag met verplaatsbare tafels
- Beamer
- Flipover of whiteboard

Korte inhoud

Deze cursus laat je oefenen in het geven van goede instructies.

We ervaren wat goede en minder goede instructies zijn, bekijken wat je nodig hebt om een goede instructie te geven, rekening houdend met specifieke noden van de medewerkers en gaan zelf aan de slag. Je krijgt feedback op jouw instructiemoment en leert zo hoe je kan groeien in het helder overbrengen van informatie aan medewerkers.



VT0-Beleid

Ontwikkelen van een proactief groeipad op maat van de organisatie

VOV: nee

Lesgever: **Weerkracht**

Aantal deelnemers: **5 – 15**

Duur: **2 halve dagen**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 950 + € 82/dlnmr (+ vervoersonkosten)**

Doelgroep: **VT0-medewerkers en leidinggevenden**

Specifieke noden In Company:

- Flip chart
- Wifi
- Tafels
- Beamer

Korte inhoud

In deze opleiding vertrekken we van een voorbeeld groeimodel en ondersteunen de deelnemer om een groeipad op maat van de eigen organisatie te ontwikkelen.

We brengen in kaart:

- hoe deze methodiek kan bijdragen aan begeleidingsnoden en vragen
- de behaalde technische, generieke competenties en talenten
- hoe kan je proactief een aanbod formuleren dat rekening houdt met groei, opleiding, vergrijzing, jobgebonden factoren, welzijn van werknemers omkadering en medewerkers maatwerk;
- hoe combineren we bovenstaande punten met de economische opdrachten

De focus ligt op de gewenste toekomst: wat is een volgende nuttige stap in het traject, welke actie zal de medewerker ondernemen en hoe kan de organisatie (begeleiding) dit maximaal ondersteunen.



VOV: ja

Lesgever: **Groep Maatwerk**

Aantal deelnemers: **4 - 12**

Duur: **2 dagen**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 2.875/groep/2 dagen**

Open aanbod:

- **€ 318/dlnmr**

Doelgroep: **omkadering voor wie POP's tot het takenpakket behoren**

Specifieke noden In Company:

- Voldoende grote ruimte om voor 12 personen vorming te geven
- Beamer
- Verlengsnoer
- Internet
- Whiteboard of flipover

Korte inhoud

Til je POP-gesprekken naar een hoger niveau!

Wil jij als maatwerkcoach of medewerker van de sociale dienst écht impact maken? Onze tweedaagse opleiding (16 uur) geeft je de tools en technieken om POP-gesprekken (Persoonlijk OntwikkelingsPlan) krachtig en doelgericht aan te pakken.

Tijdens deze praktijkgerichte training:

- Ontdek je hoe je POP-gesprekken gestructureerd en effectief voert.
- Leer je essentiële communicatieve softskills, ondersteund door realistische casussen.
- Oefen je moeilijke situaties zoals weerstand, onrealistische job-verwachtingen en introverte medewerkers.
- Ga je meteen zelf aan de slag met bewezen gespreksmethodieken zoals competentiekaarten, 'Scan Jezelf' en 'Stevig in de Steigers'.

Je krijgt niet alleen inzicht in het waarom, maar vooral in het hoe.

Na deze opleiding voer je POP-gesprekken met meer vertrouwen, structuur en impact!

Open aanbod:

17/11 – 24/11/2026

LDE-MWB.26-POP-001

9u tot 16u30

De Winning, Sint Ferdinandstraat 1, 3560 Lummen

Aan de slag met POP's - Vonst

VOV: ja

Lesgever: **Vonst**

Aantal deelnemers: **5 – 15**

Duur: **2 dagen**

Leerformule: **Klassikaal**

Prijs:

In Company:

- **€ 2.238 voor 2 dagen**
+ vervoersonkosten

Doelgroep: **omkadering voor wie POP's tot het takenpakket behoren**

Specifieke noden In Company:

- Voldoende ruimte, met verplaatsbare tafels
- Beamer
- Flipover

Korte inhoud

Mensen ondersteunen in hun groei is een kerntaak van maatwerk-bedrijven. In deze opleiding leer je hoe je de persoonlijke ontwikkeling van medewerkers kan ondersteunen in POP gesprekken.

Je krijgt inzicht in de visie, het belang en de succesfactoren van het POP-gesprek. Je leert hoe je zo'n gesprek kunt opbouwen en hoe je de essentie kunt weergeven in een POP-verslag.

Je oefent met oplossingsgerichte gesprekstechnieken om tot positieve doelen te komen met de medewerkers.

Tenslotte krijg je methodieken aangereikt om ook met weinig spraakzame medewerkers aan de slag te gaan.

Voorkennis is niet vereist. Het is wel belangrijk dat het opstellen van POP's en het begeleiden van POP-trajecten tot je takenpakket behoort.

LESGEVER	TELEFOON
Aktoo	0483 99 00 62
Cedes vzw	0497 62 40 70
De Kei	03 366 41 11 0473 96 61 20
Dynamo	
Eduto - Tony Devolder	0478 45 51 42
Ergoteam	0475 79 13 05
Groep maatwerk	016 82 76 40
Grow Strong - Realife bvba	011 93 00 30
Centrum ter Preventie van Zelfdoding	

E-MAILADRES	WEBSITE
info@aktoo.be	https://aktoo.be/opleidingen/
info@cedes-ed.org	http://cedes-ed.org
hendrik@aanstokerij.be	https://www.aanstokerij.be
cursuswerking@dekei.be sus@dekei.be	https://www.dekei.be
wim@dynamo.be krist@dynamo.be	https://www.dynamo.be
tony.devolder@telenet.be	
m.daneels@ergoteam.be	https://ergoteam.be
vto-team@groepmaatwerk.be	https://www.groepmaatwerk.be
welkom@growstrong.be	https://www.growstrong.be
eva.vergaert@preventiezelfdoding.be	https://www.preventie-zelfdoding.be

I-Diverso/VOF	0499/69 35 11
Impuls	016 56 95 68
Inside up	0499 98 49 29
IN-Z	0484 77 32 31
Kwadraet	0486 74 91 65
Mentor vzw	0473 86 27 97
Skilliant (Escala)	078 35 36 53
Vormingscentrum HIVSET	
VAD	02 423 03 51
Vonst	0477 24 95 97
VSV Vlaamse Stichting Verkeerskunde	015 68 61 04
Weerkracht vzw	0475 82 62 60

<u>samV@i-diverso.be</u>	<u>https://i-diverso.be</u>
<u>elke.fierens@impulsvorming.be</u>	<u>https://impulsvorming.be/</u>
<u>sanae@insideup.be</u>	<u>https://www.insideup.be</u>
<u>christel.belien@in-z.be</u>	<u>https://in-z.be</u>
<u>liselotte@kwadraet.be</u>	<u>https://www.kwadraet.be</u>
<u>j.vandepitte@mentorvzw.be</u>	<u>https://www.vzwmentor.be</u>
<u>renaat.picqueur@escala.be</u>	<u>https://escala.be/</u>
<u>vormingscentrum-communicatie@hivset.be</u>	<u>https://vormingscentrum.hivset.be</u>
<u>marie-claire.lambrechts@vad.be</u>	<u>https://www.vad.be</u>
<u>inge@vonst.be</u>	<u>https://www.vonst.be</u>
<u>bedrijven@vsv.be</u>	<u>https://www.safe2work.be</u>
<u>elisabeth.auer@weerwerk.be</u>	<u>https://www.weerwerk.be/nl</u>



EOLISgebouw
Saintelettesquare 13-15
1000 Brussel

T 02 250 37 77
info@vivosocialprofit.org
www.vivosocialprofit.org